

## ZASADY UCZESTNICTWA W REHABILITACJI W WARUNKACH DOMOWYCH

### **I. Ogólna charakterystyka fizjoterapii ambulatoryjnej w warunkach domowych**

1. Fizjoterapia w warunkach domowych jest wykonywana w ramach Projektu „Rehabilitacja osób z deficytami zdrowotnymi wywołanymi przez COVID-19 w województwie opolskim – projekt pilotażowy” przez Stobrowskie Centrum Medyczne oraz Opolskie Centrum Rehabilitacji w Korfantowie Sp. z o.o.
2. W trakcie realizacji wizyt domowych, po kwalifikacji pacjenta przez Centrum Diagnostyczne w Kup nie wykonuje się żadnych badań diagnostycznych ani konsultacji specjalistycznych.

### **II. Zasady uczestnictwa**

1. Wsparciem zostaną objęci pełnoletni mieszkańcy województwa opolskiego, którzy zgłoszą się samodzielnie ( telefonicznie lub przez stronę internetową ) do programu lub zostaną zgłoszeni przez lekarza POZ.
2. Będą to osoby, które spełniają warunki ogólnego regulaminu uczestnictwa w projekcie.
3. Kwalifikacja do fizjoterapii domowej nastąpi w wyniku wypełnienia formularza zgłoszeniowego ankiety kwalifikacyjnej dotyczącej stanu zdrowia stanowiący załącznik nr 1 i załącznik nr 3 (zgłoszenie przez lekarza POZ) lub załącznik nr 4 ( zgłoszenie on-line) lub załącznik nr 6 ( zgłoszenie telefoniczne).
4. Interwencją będą objęci pacjenci, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą skorzystać ze zinstytucjonalizowanych (szpitali, przychodni, gabinetów) form opieki medycznej w tym rehabilitacji lub ze względu na wykluczenie komunikacyjne nie są w stanie dotrzeć do podmiotów leczniczych.

### **III. Szczegółowe kryteria kwalifikacji do rehabilitacji w warunkach domowych:**

Do rehabilitacji domowej zostaną zakwalifikowane osoby, u których wystąpi przynajmniej jeden z poniższych warunków:

- a) wynik w skali PCFS – kwestionariusz oceny funkcjonalnej pacjenta po Covid-19 (1-4)
- b) wynik w skali oceny funkcjonalnej (0-10) wyniesie 3-9, z wykorzystaniem oceny siły mięśniowej MRC (0-5)

Tytuł projektu: *Rehabilitacja osób z deficytami zdrowotnymi wywołanymi przez COVID-19 w województwie opolskim – projekt pilotażowy*

- c) wynik w skali duszności mMRC (ang. modified Medical Research Council) będzie  $\geq 1$  (0-4)
- d) wystąpi zespół słabości nabytej podczas pobytu na OIT

#### **IV. Sposób realizacji fizjoterapii w warunkach domowych**

1. Wizyta fizjoterapeutyczna obejmuje wyłącznie czynności wynikające z warunku wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
2. Lista procedur dla uczestników Programu - osób usprawnianych w miejscu zamieszkania, obejmuje nie mniej niż 4 interwencje z niżej zamieszczonej listy, dostosowane do stanu funkcjonalnego i potrzeb zdrowotnych pacjenta:  
Ćwiczenia czynne wolne, usprawnianie czynne z oporem, ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne, trening stacyjny, trening marszowy, usprawnianie układu oddechowego, czynne ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia oddechowe czynne z oporem, nauka kaszlu i odkrztuszania, ćwiczenia równoważne, ćwiczenia samoobsługi, inne ćwiczenia przywracające wydolność układu sercowo-naczyniowego, pionizacja, nauka chodu
3. Mogą zostać zastosowane zabiegi fizykalne i inne procedury fizjoterapeutyczne, wg indywidualnych wskazań, jeśli występuje uzasadnienie ich zastosowania ze względu na stan zdrowia i potrzeby pacjenta.
4. O zastosowaniu tych procedur decyduje prowadzący usprawnianie mgr fizjoterapii z minimum 3 letnim doświadczeniem lub specjalista fizjoterapii, uzasadniając ich wybór w dokumentacji medycznej.
5. Jeden cykl rehabilitacyjny obejmuje 20 wizyt i trwa nie mniej niż 4 tygodnie, w trybie ciągłym.
6. Nie ma możliwości dzielenia cyklu rehabilitacji na części, różnie rozłożone w czasie.

#### **V. Realizacja fizjoterapii w warunkach domowych:**

1. rekrutacja pacjenta:
  - a) pacjent wypełnia ankietę udostępnioną na stronie projektu lub
  - b) zostaje skierowany przez współpracujący w projekcie POZ lub
  - c) rejestruje się telefonicznie w Centrum Diagnostycznym.
2. Po zarejestrowaniu ankiety w systemie projektu, lekarz Centrum Diagnostycznego udziela teleporady i po zebraniu wywiadu wskazującego na potrzebę rehabilitacji w warunkach

Tytuł projektu: *Rehabilitacja osób z deficytami zdrowotnymi wywołanymi przez COVID-19 w województwie opolskim – projekt pilotażowy domowych, wystawia skierowanie.*

3. Lekarz Centrum może również skierować pacjenta po badaniu w Centrum, jeśli istnieją wskazania do rehabilitacji domowej.
4. W wyjątkowych sytuacjach, lekarz POZ lub Centrum może skierować pacjenta bez wykonania badań podstawowych, jeśli uzna że ich wynik nie wnosi nic istotnego z punktu widzenia rehabilitacji w warunkach domowych u danego pacjenta. Fakt ten zostanie odnotowany w dokumentacji medycznej.
5. Skierowanie na fizjoterapię w warunkach domowych zostaje zarejestrowane w Zakładzie Rehabilitacji w Pokoju lub w Opolskim Centrum Rehabilitacji w Korfantowie, a pacjent wpisywany jest na listę osób oczekujących w danym powiecie.
6. Lista oczekujących prowadzona jest dla każdego powiatu oddzielnie.
7. Realizacja skierowania przez zespoły wyjazdowe odbywa się zgodnie z kolejnością zgłoszeń jednocześnie w całym województwie.
8. W przypadku małej liczby uczestników w jednym z powiatów zespół wyjazdowy z tego powiatu może świadczyć usługi zdrowotne przewidziane w Projekcie w innych powiatach, gdzie zapotrzebowanie na te usługi jest większe.
9. Na pierwszej wizycie domowej dokonywana jest funkcjonalna ocena pacjenta oraz w razie uzasadnionej potrzeby kwestionariuszowa ocena zdrowia psychicznego.
10. Na kolejnych wizytach prowadzone jest zaplanowane przez fizjoterapeutę leczenie usprawniające oraz, jeśli jest wskazane – wsparcie psychologiczne.
11. Na ostatniej wizycie przeprowadzana jest ocena efektów terapii.
12. W trakcie realizacji cyklu zabiegowego możliwe jest otrzymanie przepustki ze względu na ważne sprawy rodzinne, zaplanowane wizyty i konsultacje medyczne, pogorszenie się stanu zdrowia ( np. infekcje ), wskazania lekarskie.
13. Przepustka może zostać udzielona na **nie więcej** niż 5 dni zabiegowych i zostać zgłoszona nie później niż 24 godziny przed zaplanowaną absencją.
14. Konieczność przedłużenia nieobecności na zajęciach fizjoterapeutycznych będzie skutkować zakończeniem udziału uczestnika w projekcie na zasadach ogólnych określonych w Regulaminie Projektu.

## **VI. Zakończenie udziału w rehabilitacji domowej**

Zakończenie udziału uczestnika w rehabilitacji domowej jest tożsame z zakończeniem udziału uczestnika w projekcie i określa go ogólny regulamin uczestnictwa w Projekcie.