

ZASADY UCZESTNICTWA W REHABILITACJI W WARUNKACH DOMOWYCH

I. Ogólna charakterystyka fizjoterapii ambulatoryjnej w warunkach domowych

1. Fizjoterapia w warunkach domowych jest wykonywana w ramach Projektu „Rehabilitacja osób z deficytami zdrowotnymi wywołanymi przez COVID-19 w województwie opolskim – projekt pilotażowy” przez Stobrawskie Centrum Medyczne oraz Opolskie Centrum Rehabilitacji w Korfantomie Sp. z o.o.
2. W trakcie realizacji wizyt domowych, po kwalifikacji pacjenta przez Centrum Diagnostyczne w Kup nie wykonuje się żadnych badań diagnostycznych ani konsultacji specjalistycznych.

II. Zasady uczestnictwa

1. Wsparciem zostaną objęci pełnoletni mieszkańcy województwa opolskiego, którzy zgłoszą się samodzielnie (telefonicznie lub przez stronę internetową) do programu lub zostaną zgłoszeni przez lekarza POZ.
2. Będą to osoby, które spełniają warunki ogólnego regulaminu uczestnictwa w projekcie.
3. Kwalifikacja do fizjoterapii domowej nastąpi w wyniku wypełnienia formularza zgłoszeniowego ankiety kwalifikacyjnej dotyczącej stanu zdrowia stanowiący załącznik nr 1 i załącznik nr 3 (zgłoszenie przez lekarza POZ) lub załącznik nr 4 (zgłoszenie on-line) lub załącznik nr 6 (zgłoszenie telefoniczne).
4. Interwencją będą objęci pacjenci, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą skorzystać ze zinstytucjonalizowanych (szpitali, przychodni, gabinetów) form opieki medycznej w tym rehabilitacji lub ze względu na wykluczenie komunikacyjne nie są w stanie dotrzeć do podmiotów leczniczych.

III. Szczegółowe kryteria kwalifikacji do rehabilitacji w warunkach domowych:

Do rehabilitacji domowej zostaną zakwalifikowane osoby, u których wystąpi przynajmniej jeden z poniższych warunków:

- a) wynik w skali PCFS – kwestionariusz oceny funkcjonalnej pacjenta po Covid-19 (1-4)
- b) wynik w skali oceny funkcjonalnej (0-10) wyniesie 3-9, z wykorzystaniem oceny siły

Tytuł projektu: Rehabilitacja osób z deficytami zdrowotnymi wywołanymi przez COVID-19 w województwie opolskim – projekt pilotażowy
mięśniowej MRC (0-5)

- c) wynik w skali duszności mMRC (ang. modified Medical Research Council) będzie ≥ 1 (0-4)
- d) wystąpi zespół słabości nabytej podczas pobytu na OIT

IV. Sposób realizacji fizjoterapii w warunkach domowych

1. Wizyta fizjoterapeutyczna obejmuje wyłącznie czynności wynikające z warunku wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
2. Lista procedur dla uczestników Programu - osób usprawnianych w miejscu zamieszkania, obejmuje nie mniej niż 4 interwencje z niżej zamieszczonej listy, dostosowane do stanu funkcjonalnego i potrzeb zdrowotnych pacjenta:

Ćwiczenia czynne wolne, usprawnianie czynne z oporem, ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne, trening stacyjny, trening marszowy, usprawnianie układu oddechowego, czynne ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia oddechowe czynne z oporem, nauka kaszlu i odkrztuszania, ćwiczenia równoważne, ćwiczenia samoobsługi, inne ćwiczenia przywracające wydolność układu sercowo-naczyniowego, pionizacja, nauka chodu

3. Mogą zostać zastosowane zabiegi fizykalne i inne procedury fizjoterapeutyczne, wg indywidualnych wskazań, jeśli występuje uzasadnienie ich zastosowania ze względu na stan zdrowia i potrzeby pacjenta.

4. O zastosowaniu tych procedur decyduje prowadzący usprawnianie mgr fizjoterapii z minimum 3 letnim doświadczeniem lub specjalista fizjoterapii, uzasadniając ich wybór w dokumentacji medycznej.

5. Jeden cykl rehabilitacyjny obejmuje 20 wizyt i trwa nie mniej niż 4 tygodnie, w trybie ciągłym.

6. Nie ma możliwości dzielenia cyklu rehabilitacji na części, różnie rozłożone w czasie.

V. Realizacja fizjoterapii w warunkach domowych:

1. rekrutacja pacjenta:

- a) pacjent wypełnia ankietę udostępnioną na stronie projektu lub
- b) zostaje skierowany przez współpracujący w projekcie POZ lub

Tytuł projektu: Rehabilitacja osób z deficytami zdrowotnymi wywołanymi przez COVID-19 w województwie opolskim – projekt pilotażowy

c) rejestruje się telefonicznie w Centrum Diagnostycznym.

2. Po zarejestrowaniu ankiety w systemie projektu, lekarz Centrum Diagnostycznego udziela teleporady i po zebraniu wywiadu wskazującego na potrzebę rehabilitacji w warunkach domowych, wystawia skierowanie.
3. Lekarz Centrum może również skierować pacjenta po badaniu w Centrum, jeśli istnieją wskazania do rehabilitacji domowej.
4. W wyjątkowych sytuacjach, lekarz POZ lub Centrum może skierować pacjenta bez wykonania badań podstawowych, jeśli uzna że ich wynik nie wnosi nic istotnego z punktu widzenia rehabilitacji w warunkach domowych u danego pacjenta. Fakt ten zostanie odnotowany w dokumentacji medycznej.
5. Skierowanie na fizjoterapię w warunkach domowych zostaje zarejestrowane w Zakładzie Rehabilitacji w Pokoju lub w Opolskim Centrum Rehabilitacji w Korfantowie, a pacjent wpisywany jest na listę osób oczekujących w danym powiecie.
6. Lista oczekujących prowadzona jest dla każdego powiatu oddzielnie.
7. Realizacja skierowania przez zespoły wyjazdowe odbywa się zgodnie z kolejnością zgłoszeń jednocześnie w całym województwie.
8. W przypadku małej liczby uczestników w jednym z powiatów zespół wyjazdowy z tego powiatu może świadczyć usługi zdrowotne przewidziane w Projekcie w innych powiatach, gdzie zapotrzebowanie na te usługi jest większe.
9. Na pierwszej wizycie domowej dokonywana jest funkcjonalna ocena pacjenta oraz w razie uzasadnionej potrzeby kwestionariuszowa ocena zdrowia psychicznego.
10. Na kolejnych wizytach prowadzone jest zaplanowane przez fizjoterapeutę leczenie usprawniające oraz, jeśli jest wskazane – wsparcie psychologiczne.
11. Na ostatniej wizycie przeprowadzana jest ocena efektów terapii.
12. W trakcie realizacji cyklu zabiegowego możliwe jest otrzymanie przepustki ze względu na ważne sprawy rodzinne, zaplanowane wizyty i konsultacje medyczne, pogorszenie się stanu zdrowia (np. infekcje), wskazania lekarskie.
13. Przepustka może zostać udzielona na **nie więcej** niż 5 dni zabiegowych i zostać zgłoszona nie później niż 24 godziny przed zaplanowaną absencją.
14. Konieczność przedłużenia nieobecności na zajęciach fizjoterapeutycznych będzie skutkować zakończeniem udziału uczestnika w projekcie na zasadach ogólnych określonych w Regulaminie Projektu.

VI. Zakończenie udziału w rehabilitacji domowej

Zakończenie udziału uczestnika w rehabilitacji domowej jest tożsame z zakończeniem udziału uczestnika w projekcie i określa go ogólny regulamin uczestnictwa w Projekcie.