

INFORMATOR

Województwa Opolskiego

**Materiały opracowane w ramach projektu
pn. Psychoaktywni – nasze zdrowie psychiczne cd.**



Współfinansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

**Program współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej oraz Samorząd Województwa Opolskiego**

Autor:

Wydawca:

Skład i druk: **Drukarnia Sady**

ISBN:

Opole 2018

„Mamy tendencję do zostawiania w spokoju ludzi,
którzy są smutni(...)
Smutek to izolacja i twoim zadaniem jest
zainteresowanie się tym.
Jasne, nie pomożesz tej osobie w 100 proc.
- nie wyślesz jej na terapię, nie zawieziesz do domu,
ale możesz dać jej prezent w postaci minuty twojego czasu.
A to najcenniejszy podarunek”.

Prof. Philip Zimbardo

● Wstęp

Niepowodzenia, porażki, stres w pracy, kryzys w związku, śmierć bliskiej osoby problemy finansowe – to tylko niektóre z wielu sytuacji w życiu, wywołujące w nas szereg negatywnych emocji. Jeśli potrafimy je przezwyciężyć, poradzić sobie ze zmianami jesteśmy w grupie osób, które potrafią zadbać o swoją kondycję psychiczną, w sposób racjonalny wytłumaczyć sobie stresujące zdarzenie, dotrzeć do sposobu ich rozwiązania czy pogodzenia się z nowym stanem rzeczy.

Są jednak osoby, które nie zawsze potrafią „udźwignąć” ciężar traumatycznych przeżyć – oddalają się od bliskich, pojawiają się zaburzenia nastrojów, stany lękowe, psychoza, uzależnienia od substancji czy i zachowań ryzykownych, problem ze snem itp. Choroby psychiczne mogą dotknąć każdego. Nie ma znaczenia status społeczny, kolor skóry, wiek czy wykształcenie. Co więcej nie istnieje jedna lista określająca przyczyny zaburzeń psychicznych.

Zmiana sposobu zachowania, utrudnione relacje, stany depresyjne to tylko przykładowe sygnały alarmowe, które łatwo dostrzec bliskim i przyjaciółom chorej osoby. Bo to właśnie bliscy najczęściej zauważają niepokojące objawy i są katalizatorem, dzięki któremu chory zaczyna szukać fachowej pomocy. Oczywiście nie wszystkie „gorsze dni” wiążą się z koniecznością szukania porady u specjalisty. W tym miejscu należy jednak podkreślić, że chory często nie dostrzega tego co budzi niepokój jego otoczenia. Jeśli pojawiają się wątpliwości co do stanu zdrowia psychicznego bliskiej osoby nie należy się bać konsultacji z lekarzem.

Informator, który trzymają Państwo w ręku ma za zadanie ułatwić zarówno osobą dotkniętą chorobą, jak i ich bliskiemu otoczeniu dotarcie do miejsc, które oferują pomoc w profilaktyce, diagnozie i terapii zaburzeń psychicznych.

● Zdrowie psychiczne

Zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia psychicznego z dn. 18 sierpnia 1994r. (Dz. U. 1994 Nr 11 poz.535) zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa. Podstawowymi celami, które wymienia ustawa są promowanie zdrowia psychicznego i zapobieganie jego zaburzeniom, przeciwdziałanie dyskryminacji wobec osób niepełnosprawnych, a także kształtowanie prawidłowych postaw społecznych. Rolą Państwa zgodnie z ustawą jest zapewnienie wielostronnej i ogólnie dostępnej opieki zdrowotnej, ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi a także eliminowanie naruszeń prawa .

Światowa Organizacja Zdrowia definiuje zdrowie psychiczne jako dobrostan, w którym jednostka realizuje swoje możliwości, potrafi poradzić sobie z różnorodnymi sytuacjami życiowymi, jest w stanie uczestniczyć w życiu społecznym oraz produktywnie pracować.

● Przydatne terminy

AGRESJA

Termin stosowany w odniesieniu do szerokiej gamy działań charakteryzujących się m.in. atakowaniem czy wrogością. Zazwyczaj pojęcie „agresja” określa takie działania, co do których można przypuszczać, że ich przyczyną jest którykolwiek z poniższych czynników:

- strach lub frustracja;
- pragnienie wywołania strachu bądź frustracji u innych;
- tendencja do forsowania własnych poglądów czy interesów.

ANONIMOWI ALKOHOLICY (AA)

Wspólnota, której uczestnicy uzależnieni od alkoholu wspierają się wzajemnie w procesie zdrowienia. Anonimowi Alkoholicy mówią o sobie, że są wspólnotą ludzi, którzy dzielą się swymi doświadczeniami, swoją mocą i nadzieją, że mogą rozwiązać swój wspólny problem i pomóc innym w zdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem potrzebnym do uczestnictwa w tej wspólnocie jest pragnienie powstrzymania się od picia.

AUTYZM

Zaburzenie rozwojowe charakteryzujące się trzema głównymi cechami patologii funkcjonowania:

- skrajnym unikaniem przez dziecko kontaktów z innymi ludźmi,
- potrzebą zachowania niezmienności otoczenia,
- poważnym zaburzeniem mowy.

Zazwyczaj nieprawidłowości zaczynają ujawniać przed 3. rokiem życia.

BARBITURANY

Środki o działaniu tłumiącym na ośrodkowy układ nerwowy. Barbiturany stosuje się jako leki przeciwdrgawkowe, znieczulające, uspokajające oraz nasenne - znacznie rzadziej - jako przeciw lękowe. Działanie leku w zależności od dawki może być uspokajające, nasenne. Przedział między dawką terapeutyczną a toksyczną jest bardzo wąski, co często jest przyczyną zgonów po przedawkowaniu.

BEZSENNOŚĆ

Według najnowszej klasyfikacji schorzeń (ICD-10) bezsenność jest stanem niedostatecznej ilości i/lub jakości snu, który utrzymuje się przez dłuższy czas. Najczęściej występującymi objawami bezsenności są: trudności z zaśnięciem, trudności w utrzymaniu nieprzerwanego snu i zbyt wczesne budzenie się. Powtarzająca się bezsenność prowadzi do lęku przed udaniem się na spoczynek. Pacjenci odczuwają wtedy napięcie, przygnębienie, zaczynają rozmyślać o tym, co zrobić aby się wyśpać, czy o kłopotach osobistych. Rano są zmęczeni psychicznie i fizycznie.

BORDELINIE (OSOBOWOŚĆ Z POGRANICZA)

Zaburzenia osobowości, w których jednostka żyje „na granicy” między normalnym,

przystosowanym funkcjonowaniem a rzeczywistymi zaburzeniami psychicznymi. Taką osobę charakteryzują rozmaite postacie niestabilności, np. niestabilne relacje interpersonalne, nagłe i nieadekwatne zmiany afektywne, zaburzony obraz siebie, częste napady złości, autodestrukcyjne działania w rodzaju hazardu czy kradzieży w sklepach. Zdarzają się przewlekłe stany znudzenia.

CHOROBY PSYCHOSOMATYCZNE

Choroby, w których etiologii istotną rolę odgrywają czynniki psychologiczne. Współczesna psychologia zdrowia zakłada, że czynniki psychospołeczne mogą odgrywać jakąś rolę w powstawaniu chorób, lecz jest to raczej rola pośrednicząca.

CZYNNIKI RYZYKA

dotyczą większego prawdopodobieństwa, że uzależnienie powstanie właśnie u tej, a nie innej osoby i wiąże się z prawdopodobnymi przyczynami powstawania uzależnień.

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Zgodnie z założeniem mają zapewniać kompleksową opiekę psychiatryczną (diagnostyka, leczenie, rehabilitacja).

DEPRESJA

W depresji pacjent najczęściej cierpi z powodu obniżonego nastroju, utraty zainteresowań i zdolności do radowania się, wzmożonej męczliwości a co za tym idzie - zmniejsza się jego aktywność. Objawy depresji to m.in. lęk, podniecenie ruchowe, ale i zaburzenia nastroju. W przebiegu depresji występują również objawy „somaticzne”, do których zalicza się m.in. utratę zainteresowań lub brak przyjemności przy wykonywaniu czynności, które zazwyczaj sprawiały radość, wyraźne spowolnienie lub pobudzenie ruchowe czy wyraźną utratę apetytu połączona z utratą wagi. Pierwszy epizod depresyjny określa się w kategoriach łagodnego, umiarkowanego lub ciężkiego epizodu depresyjnego. Następne klasyfikowane są jako depresja nawracająca. W przypadku ciężkiej depresji mogą występować objawy psychotyczne w postaci omamów lub urojeń, a także próby samobójcze.

DOROSŁE DZIECI ALKOHOLIKÓW (DDA)

dorośle osoby, które wychowywały się w rodzinie alkoholowej. DDA doświadczają w dorosłym życiu trudności, których korzenie tkwią w doświadczeniach wyniesionych z rodziny alkoholowej.

DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders - Fourth Edition) Kryteria klasyfikacji zaburzeń psychicznych, opublikowane przez Amerykańskie Towarzystwo Psychiatryczne w 1994 roku. Służą jako podstawa diagnozy chorób psychicznych.

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ (DPS)

Placówka świadcząca usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, przeznaczona dla osób wymagających całodobowej opieki z względu na niepełnosprawności, wiek, lub choroby.

DYSFORIA

Zaburzenie nastroju przejawiające się wzmożoną drażliwością, gniewem, płaczli-

wością, zachowaniem agresywnym. Występuje m.in. w schizofrenii, depresji, czy po odstawieniu substancji psychoaktywnych.

EPILEPSJA

Zaburzenie czynności bioelektrycznej komórek mózgowych, której objawem są napady padaczkowe obejmujące: okresowe napady konwulsyjne, zaburzenia świadomości lub jedno i drugie, ruchowe, zmysłowe lub poznawcze zaburzenia. Napady epileptyczne poprzedzane są często aurą padaczkową (zespół objawów występujących bezpośrednio przed atakiem).

FOBIA

W typowym postępowaniu psychiatrycznym zaklasyfikowanie jakiejś reakcji czy zachowania jako fobii uwarunkowane jest występowaniem kilku czynników, m.in. stały i intensywny lęk, nieodparta potrzeba ucieczki bądź unikania przedmiotów lub sytuacji wyzwalających reakcję fobijną; ponadto lęk musi być irracjonalny oraz niezgodny ze zdrowym osądem.

GŁÓD ALKOHOLOWY/NARKOTYKOWY

Bardzo silne pragnienie substancji psychoaktywnej. Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób (ICD-10) uwzględnia głód alkoholu jako opcjonalne kryterium diagnostyczne dla uzależnienia od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, definiując ten termin jako silne pragnienie lub poczucie przymusu przyjmowania danej substancji.

HAZARD

Ryzykowanie czegoś wartościowego dla możliwej wygranej. Patologiczny hazard charakteryzuje się przewlekłą niemożnością opierania się grze hazardowej.

ICD-10 (International Classification of Diseases, ICD)

Międzynarodowa Statystyczna Klasyfikacja Chorób i Problemów Zdrowotnych. System klasyfikacji chorób, opracowany pod auspicjami Światowej Organizacji Zdrowia. ICD zawiera rozszerzony dział poświęcony zaburzeniom psychicznym i zaburzeniom zachowania, z którego korzysta się w szerokim zakresie w wielu krajach.

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Forma indywidualnej pomocy psychologicznej ukierunkowana mniej lub bardziej bezpośrednio na szeroko rozumiany kryzys emocjonalny. Interwencja kryzysowa jest formą oddziaływania krótkoterminowego, koncentrującą się na szerokim zakresie zjawisk, mogących mieć wpływ na równowagę emocjonalną jednostki, rodziny i grupy. Interwencja kryzysowa czerpie z rozmaitych form oddziaływania i pomocy. Relacja wsparcia interwencyjnego ma charakter przejściowy i krótkotrwały a jej celem są m.in.: wspieranie klienta, umożliwienie mu powrotu do emocjonalnej równowagi; zapobieganie hospitalizacji; skłonienie klienta do innego spojrzenia na wydarzenia krytyczne.

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY

to uzgodnienie przez psychoterapeutę i klienta warunków odpowiednich do stosowania psychoterapii. Obejmuje m.in. ustalenie, czy pacjent wziął na siebie odpo-

wiedzialność za decyzję o podjęciu psychoterapii, czy też przyszedł ze względu na kogoś innego i nie zamierza się w nią angażować; ustalenie, co jest celem terapii, czy pacjent uważa cel terapii za możliwy do osiągnięcia; jakie są konkurencyjne motywy oraz, czy osoba terapeuty jest odpowiednia dla pacjenta.

LĘK

Niejasny, nieprzyjemny stan emocjonalny, charakteryzujący się przeżywaniem obaw, strachu, stresu i przykrości.

MANIA

Wzmożenie nastroju, zupełnie nieadekwatne do sytuacji i okoliczności, które może zmieniać się od beztroskiej dobroduszości do niekontrolowanego podniecenia. Stanowi dobrego samopoczucia towarzyszy wzmożona energia, a co za tym idzie nadmierna aktywność, wielomówność, zmniejszona potrzeba snu. Samoocena jest wyraźnie zawyżona, pojawiają się oceny wielkościowe i zbyt optymistyczne sądy. U cierpiących na manię mogą się pojawiać zaburzenia percepcji.

NARKOTYKI

Związki chemiczne powodujące osłupienie, śpiączkę lub niewrażliwość na ból. W farmakologii mianem narkotyków określa się środki, które mają własności uspokajające lub uśmierzające ból. Z tego względu termin ten odnosi się przede wszystkim do opiatów. W mowie potocznej i w języku prawniczym termin ten używany jest w odniesieniu do nielegalnych substancji farmakologicznych, niezależnie od tego, że np. marihuana czy kokaina mają inne działanie farmakologiczne i cechuje je inny wzorzec uzależnienia.

NERWICA (ZABURZENIA NERWICOWE)

Zaburzenia psychiczne nie mające żadnego widocznego podłoża organicznego, w których nie dochodzi do zakłócenia oceny rzeczywistości, a pacjent - zdając sobie sprawę z tego, które z przeżyć mają charakter chorobowy - nie ma trudności w rozróżnieniu między subiektywnymi, chorobowymi doświadczeniami a rzeczywistością zewnętrzną. Podstawowymi objawami są: silny lęk, objawy histeryczne, fobie, objawy obsesyjne i kompulsywne, depresja.

OPIATY

Alkaloidy otrzymany z maku lekarskiego o działaniu przeciwbólowym i euforyzującym, a wyższych dawkach powodującym osłupienie, śpiączkę i niewydolność oddechową. Do opiatów zalicza się morfinę, kodeinę czy półsyntetyczną heroinę.

POLITYKA SPOŁECZNA

jest to działalność państwa i innych organizacji w dziedzinie kształtowania warunków życia i pracy ludności oraz stosunków społecznych mające na celu m. in. zapewnienie bezpieczeństwa socjalnego, zaspokojenia potrzeb wyższego rzędu i zapewnienie ładu społecznego. Jako państwowa – polityka społeczna jest realizowana przez wiele polityk szczegółowych np. polityka emerytalno-rentowa, pomocy społecznej, ochrony zdrowia, zatrudnienia, rodziny, mieszkaniowa i socjalizacyjna.

PROMOCJA ZDROWIA

Jest to proces skierowany na osoby zdrowe, umożliwiający każdemu człowiekowi zwiększenie oddziaływania na własne zdrowie z sensie jego utrzymania i poprawy. Oznacza zespół działań, których celem jest umocnienie i rozwój zdrowia.

PRZEDAWKOWANIE

Przyjęcie jakiegokolwiek substancji farmakologicznej w ilości powodującej ostrą, szkodliwą dla organizmu reakcją somatyczną lub psychiczną. Przedawkowanie może wywołać skutki trwałe lub przejściowe, może także spowodować zgon.

PSYCHOLOGIA SPOŁECZNA

Psychologia społeczna zajmują się badaniem wpływu, jaki wywierają ludzie na poglądy i zachowania innych ludzi, badaniem procesów społecznych i funkcjonowania małych grup. Zagadnienia psychologii społecznej znajdują się na pograniczu psychologii i socjologii.

PSYCHOLOGIA ZDROWIA

Zajmuje się problematyką promocji zdrowego stylu życia i utrzymywania zdrowia, wpływem czynników psychicznych na zdrowie i chorobę, zastosowaniem technik psychoterapeutycznych we wspomaganiu leczenia chorób psychosomatycznych, obejmując wszelkie psychologiczne aspekty związane ze zdrowiem.

RADZENIE SOBIE ZE STRESEM

Współczesne rozumienie procesu radzenia sobie ze stresem można scharakteryzować za pomocą definicji Lazarusa i Folkman, według której obejmuje on stale zmieniające się poznawcze i behawioralne wysiłki, mające na celu opanowanie określonych zewnętrznych i wewnętrznych wymagań, ocenianych przez osobę jako obciążające lub przekraczające jej zasoby.

SCHIZOFRENIA

Zaburzenia schizofreniczne to grupa zaburzeń mających pewne wspólne cechy. Do głównych objawów schizofrenii należą: postępująca utrata kontaktu ze światem i przewaga zainteresowania przeżyciami wewnętrznymi; zubożenie uczuciowe prowadzące do pustki uczuciowej i utraty związków emocjonalnych z otoczeniem; rozpad osobowości objawiający się brakiem kontaktu intelektualnego z rzeczywistością, brakiem zgodności treści uczuć i myśli, jednoczesnym występowaniem dwóch sprzecznych sądów, uczuć, lub dążeń, objawami wytwórczymi.

STRES

Według teorii Selye'ego, stres jest nieswoistą reakcją organizmu na wszelkie stawiane mu „żądania” – stresory.

SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE

Substancja, która po przyjęciu wpływa na procesy umysłowe. Działając w mózgu, zmienia nastroj, procesy myślowe czy zachowanie.

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

Jednostka organizacyjna do zadań, której należy budowanie sieci oparcia, przygotowywanie do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie.

TRAUMA

Trudne sytuacje i wydarzenia, skrajne przeżycia emocjonalne wywierające wpływ na stan psychiczny.

TRZEŹWOŚĆ

Utrzymująca się abstynencja od środków psychoaktywnych i alkoholu.

TERAPIA

Działanie, którego celem jest osiągnięcie pożądanego stanu zdrowia poprzez m.in. leczenie, farmakoterapię, psychoterapię itp.

UROJENIE

Zaburzenia treści myślenia, fałszywe przekonania sprzeczne z indywidualnym doświadczeniem i utrzymujące się mimo danych, argumentów i dowodów zaprzeczających. Urojenia należy odróżnić od panujących w danej kulturze lub subkulturze opinii, przesądów, uprzedzeń i zabobonów. Główne typy urojeń dotyczą cech samego chorego, jego roli społecznej i stosunku otoczenia do chorego. Może być objawem m.in. schizofrenii czy psychozy.

UZALEŻNIENIE

Objawami uzależnienia są m.in.: silne pragnienie lub poczucie przymusu zażycia substancji; trudności w kontrolowaniu zachowania związanego z zażywaniem substancji; fizjologiczne objawy stanu odstawienia; stwierdzenie tolerancji (potrzeby zażywania zwiększonej dawki substancji w celu uzyskania efektów poprzednio osiągniętych przy pomocy mniejszych dawek); narastające zaniedbywanie innych źródeł przyjemności lub zainteresowań z powodu zażywania danej substancji; zażywanie substancji mimo wyraźnych dowodów szkodliwych.

WSPÓLUZALEŻNIENIE

Dotyczy osób związanych z osobami uzależnionymi. Jest szczególnym współdziałaniem w uzależnieniu osoby bliskiej emocjonalnie, obejmującym szereg wymiarów życia psychicznego oraz działań osoby współuzależnionej.

ZABURZENIA OSOBOWOŚCI

Istotne kliniczne stany i wzorce zachowania, które mają tendencję do utrzymywania się i są wyrazem charakterystycznego dla danej osoby sposobu odnoszenia się do siebie i innych ludzi. Zaburzenia osobowości przejawiają się skrajną lub znaczącą odmiennością w porównaniu z przeciętnym w danej kulturze sposobem spostrzegania, myślenia i odczuwania, a zwłaszcza sposobem odnoszenia się do innych. Odmienność ta dotyczy sposobu postrzegania i interpretowania wydarzeń i zachowań ludzi, wyobrażeń o sobie i innych, niedostosowaniu przeżywanych emocji do sytuacji, nieadekwatnej intensywności prze-

żywanym emocji, trudności w panowaniu nad impulsami i popędami oraz niepożądanym postępowaniu w sytuacjach międzyludzkich.

ZABURZENIA PSYCHOTYCZNE

Grupa zaburzeń psychicznych pochodzenia organicznego lub emocjonalnego. Do klasycznych objawów zalicza się omamy, urojenia, zachowania regresywne, niedostosowany nastrój, rozkojarzenie. Zaburzenia psychotyczne dotyczą znacznego upośledzenia w percepcji rzeczywistości. Osoba dotknięta psychozą dochodzi nieprawidłowych wniosków dotyczących rzeczywistości zewnętrznej, dokonuje niewłaściwych ocen oraz spostrzeżeń.

ZACHOWANIE NAŁOGOWE

Zachowania nałogowe są często subiektywnie odczuwane jako utrata kontroli - pojawiają się pomimo świadomych wysiłków zmierzających do ich powstrzymania lub ograniczenia. Typowa jest natychmiastowa krótkotrwała nagroda oraz późniejsze szkodliwe i długotrwałe następstwa. Próbowi zmiany tych zachowań (w wyniku terapii bądź z własnej inicjatywy) towarzyszy zazwyczaj wysoki współczynnik nawrotów.

ZACHOWANIA ZDROWOTNE

Reaktywne, nawykowe lub celowe formy aktywności człowieka, które pozostają - na gruncie wiedzy obiektywnej o zdrowiu i subiektywnego przekonania - w istotnym wzajemnym związku ze zdrowiem.

● OPIEKA PSYCHIATRYCZNA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Poradnie zdrowie psychicznego to najbardziej rozpowszechniona forma opieki ambulatoryjnej. Do skorzystania ze świadczeń nie jest wymagane skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu.

W zależności od placówki pacjent ma możliwość konsultacji lekarskich (niezbędne badania diagnostyczne), psychologicznych a także sesji psychoterapii.

1. Centrum Psychologii Zdrowia DORMED

ul. Czarnieckiego 4A,
48-303 Nysa

tel. 77 427 10 85
e-mail: dormed.nysa@interia.pl

www.zozdormed.pl

2. Poradnia Zdrowia Psychicznego - 116 Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ

ul. Kościuszki 3,
48-300 Nysa

tel. 77 433 98 00
e-mail: kontakt@wspl-nysa.pl

www.wspl-nysa.pl

3. Psyche s.c. Grupowa Praktyka Lekarska

ul. Moniuszki 3,
48-300 Nysa

tel. 77 435 39 54

4. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ZOZ

ul. M.C. Skłodowskiej 16,
48-340 Głuchołazy

tel. 77 451 12 15
e-mail: sekretariat@zoz.glucholazy.pl

www.zozglucholazy.pl

5. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Prudnickie Centrum Medyczne

ul. Kościuszki 55,
48-200 Prudnik

tel. 77 436 47 25
e-mail: pcm@pcm.prudnik.pl

www.pcmprudnik.pl

6. Poradnia Zdrowia Psychicznego Samodzielny Zespół Opieki Zdrowotnej

ul. M.C. Skłodowskiej 26,
48-100 Głubczyce

tel. 77 480 11 70
e-mail: sekretariat@szpitalglubczyce.pl

www.szpitalglubczyce.pl

7. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

ul. Kilińskiego 1,
47-303 Krapkowice

tel. 77 466 12 63
e-mail:
poradniakrapkowice@wp.pl

www.poradnia.powiatkrapkowicki.pl

8. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Krapkowickie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.

ul. Szkolna 7,
47-300 Krapkowice

tel. 77 446 70 09
e-mail:
sekretariat@kczkrapkowice.pl

www.kcz.krapkowice.pl

9. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej OTMĘT s.c.

ul. Jagiellońska 29,
47-303 Krapkowice

tel. 77 466 18 95

10. Poradnia Zdrowia Psychicznego Gminny Ośrodek Zdrowia w Gogolinie

ul. Szkolna 2,
47-320 Gogolin

tel. 77 407 69 69
e-mail: goz@gogolin.pl

www.goz.gogolin.pl

11. Poradnia Zdrowia Psychicznego Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Eliksir”

ul. Częstochowska 31,
46-040 Ozimek

tel. 77 465 10 51

12. Poradnia Zdrowia Psychicznego Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DOMED”

ul. Szkolna 2A,
47-061 Ziemnice Wielkie

tel. 77 464 85 18

13. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Towarzystwa Rozwoju Rodziny oddział w Opolu

ul. Damrota 6,
45-064 Opole

tel. 77 454 48 45

www.trropole.pl

14. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Zakład Opieki Zdrowotnej Optima Medycyna SA

ul. Dambonia 171,
45-861 Opole

tel. 77 887 21 21
e-mail:
biuro@optima-medycyna.eu

www.optima-medycyna.eu

**15. Poradnia Zdrowia Psychicznego • 116 Szpital Wojskowy z Przychodnią
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

ul. Wróblewskiego 46,
45-759 Opole

tel. 77 417 20 32
e-mail:
sekretariat@116szpital.opole.pl

www.116szpital.opole.pl

**16. Poradnia Zdrowia Psychicznego
Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Neuropsychiatryczny im. Św. Jadwigi**

ul. Wodociągowa 46,
45-759 Opole

tel. 77 887 21 21
e-mail:
sekretariat@wszn.opole.pl

www.wszn.opole.pl

**17. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej MSWiA**

ul. Krakowska 44,
45-075 Opole

tel. 77 401 11 75
e-mail:
sekretariat@spozmswia.opole.pl

www.spozmswia.opole.pl

**18. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Specjalistyczny Szpital im. Ks. Biskupa
Józefa Nathana**

ul. Szpitalna 18,
48-140 Branice

tel. 77 403 43 13
e-mail: rejestracja@swsb.pl

www.szpitalbranice.pl

19. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Zespół Opieki Zdrowotnej w Oleśnie

ul. Klonowa 1,
46-300 Olesno

tel. 77 350 96 43
e-mail: zoz@cz.onet.pl

www.szpitalolesno.pl

**20. Poradnia Zdrowia Psychicznego - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„MEDIUM” S.C.**

ul. Słowackiego 6,
49-200 Grodków

tel. 77 415 38 00

**21. Poradnia Zdrowia Psychicznego
Centrum Terapii i Profilaktyki**

ul. Strażacka 10,
47-100 Strzelce Opolskie

tel. 77 550 01 17
e-mail:
krystyna.kowalska5@wp.pl

[www.psychoterapia
-strzelceop.pl](http://www.psychoterapia-strzelceop.pl)

22. Poradnia Zdrowia Psychicznego Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „NEURO-MED”

ul. Oś. Piastów
Śląskich 20, tel. 77 461 39 30
47-100 Strzelce Opolskie

23. Poradnia Zdrowia Psychicznego Namysłowskie Centrum Zdrowia SA

ul. Oleśnicka 4, tel. 77 404 02 67
46-100 Namysłów e-mail: sekretariat@zoznamyslow.pl www.zoznamyslow.pl

● OPIEKA PSYCHIATRYCZNA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ - ODDZIAŁY PSYCHIATRYCZNE ODDZIAŁY DZIENNE

W zależności od stanu pacjenta leczenie zaburzeń psychicznych odbywa się w szpitalach, oddziałach psychiatrycznych, które świadczą całodobową pomoc diagnostyczno-leczniczą oraz rehabilitacyjną (pacjent ma tu zapewnione np. niezbędne badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, dobranie leków, programy terapeutyczne itp.), a także w oddziałach dziennych.

1. Specjalistyczny Szpital im. Ks. Biskupa Nathana w Branicach

ul. Szpitalna 18, tel. 77 403 43 30
48-140 Branice e-mail: sekretariat@swsb.pl www.szpitalbranice.pl

Zakres działalności szpitala obejmuje świadczenia stacjonarne w zakresie: rehabilitacji neurologicznej i ogólnoustrojowej, psychiatrii i leczenia uzależnień oraz ambulatoryjnej w zakresie neurologii, psychiatrii i leczenia uzależnienia od alkoholu. Ponadto szpital zapewnia całodobowy dostęp do diagnostyki specjalistycznej.

Oddziały:

- Oddział Psychiatrii Ogólnej B, w tym pododdział Psychiatrii Sądowej o podstawowym zabezpieczeniu
- Oddział Psychiatrii Ogólnej C, w tym pododdział Psychiatrii Sądowej o podstawowym zabezpieczeniu

- Oddział Psychiatrii Sądowej o podstawowym zabezpieczeniu D1
- Oddział Rehabilitacji Neurologicznej w tym pododdział rehabilitacji ogólnoustrojowej
- Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych
- Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
- Zakład Opiekuńczo – Leczniczy

2. Brzeskie Centrum Medyczne Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Brzegu

ul. Mossaora 1,
49-30 Brzeg

tel. 77 444 65 36
e-mail: zozbrzeg@pro.onet.pl

www.bcm.brzeg-powiat.pl

Wśród oddziałów szpitala:

- Oddział Psychiatryczny (ul. Nysańska 4-6, Brzeg tel. 77 444 57 06)
- Oddział Dzienny Psychiatryczny (ul. Nysańska 4-6, Brzeg tel. 77 416 21 62)
- Oddział Rehabilitacji Neurologicznej (ul. Nysańska 4-6, Brzeg, tel. 77 444 57 21)
- Oddział Rehabilitacji Neurologicznej Diennej (ul. Nysańska 4-6, Brzeg, tel. 77 416 17 91)

3. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ZOZ Głuchołazy

ul. Lompy 2,
48-340 Głuchołazy

tel. 77 439 19 91
e-mail:
sekretariat@zoz.gluchołazy.pl

www.zozgluchołazy.pl

Wśród oddziałów szpitala:

- Oddział Psychiatryczny (tel. 77 400 93 53, e-mail: psychiatria@zoz.gluchołazy.pl)
- Oddział Psychosomatyczny (tel. 77 400 93 13; e-mail: psychosomatyka@zoz.gluchołazy.pl)

4. Zespół Opieki Zdrowotnej w Nysie

ul. Bohaterów Warszawy 34,
48-300 Nysa

tel. 77 408 78 30

www.zozgluchołazy.pl

Wśród oddziałów szpitala:

- Dzienny Oddział Psychiatryczny (tel. 77 408 79 57)
- Oddział Neurologiczny z Podpodziałem Udarowym (tel. 77 408 79 62)

5. Wojewódzki Specjalistyczny Zespół Neuropsychiatryczny im. św. Jadwigi

ul. Wodociągowa 4,
45-221 Opole

tel. 77 541 41 10
e-mail:
sekretariat@wszn.opole.pl

www.wsznopole.pl

Zgodnie z informacją na stronie internetowej Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Jadwigi w Opolu jest samodzielnym publicznym zakładem opieki zdrowotnej utworzonym i prowadzonym przez Samorząd Województwa. Podstawowy obszar działania Zespołu stanowi teren województwa opolskiego. Zakres działalności Zespołu obejmuje świadczenie usług medycznych w dziedzinie neurologii i psychiatrii: stacjonarnych dla dorosłych i dzieci, dziennych dla dorosłych oraz ambulatoryjnych dla dorosłych i dzieci oraz świadczenie usług rehabilitacyjnych dla dorosłych i dzieci. Poradnie specjalistyczne i oddziały szpitalne umożliwiają dostęp do nowoczesnej diagnostyki specjalistycznej.

- Oddziały szpitala:
- Oddział Neurologii dla Dorosłych (A, B)
- Oddział Udarowy (A, B)
- Oddział Neurologii dla Dzieci i Młodzieży
- Oddział Psychiatrii dla Dorosłych z pododdziałem Nadzoru Psychiatrycznego
- Oddział Psychiatrii dla Dorosłych (A, B, C)
- Oddział Psychiatrii dla Dzieci i Młodzieży
- Dzienny Ośrodek Psychiatryczny z pododdziałem Leczenia Nerwic i Zaburzeń Osobowości
- Dzienny Oddział Rehabilitacji Neurologicznej
- Ośrodek Wcześniej Interwencji Neuroradiologicznej

6. Oddział Dzienny Psychiatryczny Centrum Zdrowia OTMĘT

ul. Jagiellońska 29,
47-303 Krapkowice

tel. 77 466 18 95
e-mail: nzozt@wp.pl

7. Oddział Neurologiczny Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej

ul. Roosevelta 2,
47-200 Kędzierzyn-Koźle

tel. 77 406 26 90
e-mail: spzoz@e-szpital.eu

www.e-szpital.eu

8. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej SENSIMED Sp. z o.o.

ul. Judyma 2,
47-200 Kędzierzyn-Koźle

tel. 77 403 63 70
e-mail: sensimed@wp.pl

www.sensimed-nzoz.pl

- Oddział Dzienny Psychiatryczny
- Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnień od Alkoholu

9. Centrum Terapii Nerwic w Mosznej Sp. z o.o.

ul. Zamkowa 1A,
47-370 Moszna

tel. 77 466 84 63

www.ctn-moszna.pl

Centrum Terapii Nerwic to ośrodek terapeutyczny działający w oparciu o świadczenie kontraktowane przez NFZ lub w ramach oferty komercyjnej. Głównym obszarem działań centrum jest psychoterapia zaburzeń: nastroju, depresyjnych, nerwicowych, osobowości oraz zaburzeń psychicznych spowodowanych dysfunkcją mózgu lub chorób somatycznych.

Oddziały:

- Oddział Leczenia Zaburzeń Nerwicowych
 - Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej
-

• OPIEKA PSYCHIATRYCZNA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ – PLACÓWKI LECZENICTWA UZALEŻNIEŃ

Placówkami leczenia uzależnień są m.in. poradnie terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, poradnie leczenia uzależnień, całodobowe oddziały terapii uzależnienia od alkoholu, całodobowe oddziały leczenia uzależnień, dzienne oddziały leczenia uzależnień czy hostele dla osób uzależnionych od alkoholu.

1. Poradnia Profilaktyki Leczenia i Terapii Uzależnień „MONAR”

ul. Armii Krajowej 9 of.1,
45-071 Opole

tel. 77 456 40 44
e-mail: opole@monar.org

www.opole.monar.eu

- Ośrodek Leczenia, Terapii I Rehabilitacji Uzależnień MONAR w Zbicku
ul. Leśna 2, 46-053 Chrzastowice
tel. 77 402 75 92; e-mail: zbicko@monar.org
www.dsmzbicko.monar.org
 - Ośrodek Leczenia, Terapii I Rehabilitacji Uzależnień MONAR w Graczech
ul. Bazaltowa 12, 49-156 Gracze
tel. 77 460 98 19; e-mail: monar-gracze@tlen.pl
www.monargracze.pl
-

2. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia • Ośrodek Leczenia Odwykowego • Ośrodek Leczenia Odwykowego – oddział dzienny

ul. Głogowska 25b
45-315 Opole

tel. 77 455 25 35

www.wotuiw.opole.pl

3. Ośrodek Leczenia Odwykowego • Oddział Terapii Uzależnienia • Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (OLAZA)

ul. Woskowice Małe 15
46-100 Namysłów

tel. 77 419 65 55
e-mail: olo.sekretariat@wp.pl

www.olo-woskowice.co

4. Poradnia Terapii Uzależnień

ul. Słowackiego 5
49-200 Grodków

tel. 664 921 615

5. Specjalistyczny ZOZ BETA • Poradnia dla Osób Uzależnionych

ul. Herberta 3A
49-300 Brzeg

tel. 77 416 76 12

6. NZOZ Inter-Med • Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Sienkiewicza 1
48-100 Głubczyce

tel. 77 485 01 94
e-mail: inter.med@poczta.onet.pl

7. Samodzielny Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych • Poradnia dla Osób z Problemami Alkoholowymi • Oddział Terapii Uzależnień od Alkohol • Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych

ul. Szpitalna 18
48-140 Branice

tel. 77 403 43 37
e-mail: branice.odwyk10@wp.pl

www.szpitalbranice.pl

8. NZOZ SENSIMED • Oddział Terapii Uzależnień od Alkohol • Poradnia dla Osób Uzależnionych od Alkohol I Współuzależnionych

ul. Judyma 4
47-220 Kędzierzyn- Koźle

tel. 77 403 63 70
e-mail: sensimed@wp.pl

www.sensimed-nzoz.pl

9. SNZOZ "B-med" • Poradnia Terapii Uzależnień • Oddział Dzienny Terapii Uzależnień

ul. Raclawicka 1
47-200 Kędzierzyn- Koźle

tel. 77 482 47 52
e-mail: rejestracja@b-med.pl

www.b-med.pl

.....

10. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

ul. Kościuszki 33
47-203 Kluczbork

tel. 602 673 504
e-mail: integra.opole@gmail.com

www.centrum-terapii.com

.....

11. Krapkowickie Centrum Zdrowia Sp. Z o.o. • Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

ul. Szkolna 7
47-300 Krapkowice

tel. 77 446 70 00

www.kcz.krapkowice.pl

.....

12. SP ZOZ MSWiA • Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Krakowska 44
45-075 Opole

tel. 77 401 11 21
e-mail:
sekretariat@spzozmswia.opole.pl

www.spzozmswia.opole.pl

.....

13. Centrum Psychologii Zdrowia DORMED • Poradnia Terapii Uzależnienia Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

ul. Czarnieckiego 4a
48-303 Nysa

tel. 77 427 10 85
e-mail: dormed.nysa@interia.pl

www.zozdormed.pl

.....

14. SP ZOZ Głuchołazy • Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

ul. M.C Skłodowskiej 16
48-340 Głuchołazy

tel. 77 451 12 16

www.zozglucholazy.pl

.....

15. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

ul. Krasickiego 22
46-300 Olesno

tel. 34 358 40 90
e-mail: poradniauzaleznienia.olesno@poczta.onet.pl

.....

16. Specjalistyczny ZOZ ELIKSIR • Poradnia dla Osób z Problemem Alkoholowym

ul. Częstochowska 31
46-040 Ozimek

tel. 77 465 10 51
e-mail: szozeliksir@gmail.com

.....

17. NZOZ Prudnickie Centrum Medyczne SA • Poradnia Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

ul. Kościuszki 55A
48-200 Prudnik

tel. 77 436 47 25

www.pcm.prudnik.pl

.....

18. Centrum Terapii i Profilaktyki • Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu I Współuzależnienia

ul. Strażacka 10
47-100 Strzelce Opolskie

tel. 77 550 01 17
e-mail:
krystynakowalksa5@wp.pl

[www.psychoterapia
-strzelceop.pl](http://www.psychoterapia-strzelceop.pl)

• AKTYWIZACJA SPOŁECZNO – ZAWODOWA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI – POWIATOWE URZĘDY PRACY

Efektywne sposoby leczenia, coraz większa wiedza na temat form terapii oraz rozrastający się system opieki zdrowotnej, a co za tym idzie większa dostępność do leczenia, stwarza osobom z zaburzeniami psychicznymi realną szansę na poprawę warunków życia – po przez m.in. znalezienie pracy, wyjście z ubóstwa.

Aktywność zawodowa osób z chorobami psychicznymi ma ogromne znaczenie, nie tylko społeczne, jest też ważnym etapem w procesie leczenia (w rozumieniu terapeutycznym i rehabilitacyjnym). Chory zyskuje poczucie bycia potrzebnym, samowystarczalnym, dostrzega swoją wartość.

Osoby chore psychicznie w Powiatowych Urzędach Pracy mogą znaleźć pomoc dostosowaną do ich możliwości i kompetencji, korzystając m.in. z pośrednictwa pracy, indywidualnego poradnictwa zawodowego itp.

1. Wojewódzki Urząd Pracy w Opolu

ul. Głogowska 25c,
45-315 Opole

tel. 77 441 67 01
e-mail: wup@wup.opole.pl

www.wupopole.praca.gov.pl

2. Powiatowy Urząd Pracy w Opolu

ul. mjr Hubala 21,
45-266 Opole

tel. 77 442 29 29
e-mail: opop@praca.gov.pl

www.pup.opole.pl

3. Powiatowy Urząd Pracy w Brzegu

ul. Armii Krajowej 32,
49-300 Brzeg

tel. 77 444 13 90
e-mail: opr@praca.gov.pl

www.brzeg.praca.gov.pl

4. Powiatowy Urząd Pracy w Nysie

ul. Słowiańskiego 19,
48-300 Nysa

tel. 77 448 99 17
e-mail: sekretariat@pup.nysa.pl

www.pup.nysa.pl

.....

5. Powiatowy Urząd Pracy w Prudniku

ul. Jagiellońska 21,
48-200 Prudnik

tel. 77 436 23 04
e-mail: pup@pup-prudnik.pl

www.pup-prudnik.pl

.....

6. Powiatowy Urząd Pracy w Głubczycach

ul. Poczтовая 6,
48-100 Głubczyce

tel. 77 485 87 60
e-mail: opgl@praca.gov.pl

www.glubczyce.praca.gov.pl

.....

7. Powiatowy Urząd Pracy w Kędzierzynie-Koźlu

ul. Anny 11,
47-200 Kędzierzyn-Koźle

tel. 77 482 70 41
e-mail: opke@pup.nysa.pl

www.pup-kkozle.pl

.....

8. Powiatowy Urząd Pracy w Krapkowicach

ul. Kilińskiego 1a,
47-303 Krapkowice

tel. 77 446 66 30
e-mail:
info@krapkowice.praca.gov.pl

www.krapkowice.praca.gov.pl

.....

9. Powiatowy Urząd Pracy w Kluczborku

Ul. Sienkiewicza 22b,
46-200 Kluczbork

tel. 77 447 13 88
e-mail: opkl@praca.gov.pl

www.pupkluczbork.pl

.....

10. Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Opolskich

ul. Gogolińska 2a,
47-100 Strzelce Opolskie

tel. 77 462 18 00
e-mail: opst@praca.gov.pl

www.strzelceopolskie.praca.gov.pl

.....

11. Powiatowy Urząd Pracy w Oleśnie

ul. Dworcowa 4,
46-300 Olesno

tel. 34 359 79 18
e-mail: sekretariat@pupolesno.pl

www.olesno.praca.gov.pl

.....

12. Powiatowy Urząd Pracy w Namysłowie

ul. Plac Wolności 1
46-100 Namysłów

tel. 77 419 09 20
e-mail:
sekretariat@pupnamyslow.pl

www.namyslow.praca.gov.pl

.....

● AKTYWIZACJA SPOŁECZNO – ZAWODOWA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI – ZAKŁADY AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

Zasady funkcjonowania zakładu aktywności zawodowej określa ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych z dn. 27.08.1007r. (Dz. U. z 2011r. Nr 127, poz. 721), a także Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dn. 17.07.2012r. w sprawie zakładanie zakładów aktywności zawodowej (Dz.U. z 2012r., poz.850).

Zgodnie z ustawą ZAZ to jednostka tworzona w celu zatrudnienia osób, które mają największe trudności w znalezieniu pracy (tj. osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, u których stwierdzono autyzm, upośledzenie umysłowe lub chorobę psychiczną).

W województwie opolskim działają dwa zakłady aktywności zawodowej. Szereg informacji o działaniach, misji i celach zakładów można znaleźć na podanych poniżej stronach internetowych.

Zakład Aktywności Zawodowej prowadzony przez Fundację „Dom Rodzinnej Rehabilitacji Dzieci z Porażeniem Mózgowym”

ul. Mieleckiego 4a, 45-115 Opole

tel. 77 441 51 51; 77 441 51 40

e-mail: zaz@zaz.opole.pl

www.zaz.opole.pl

www.fundacja-dom.opole.pl

Zakład Aktywności Zawodowej im. Jana Pawła II Przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Branicach

ul. Szpitalna 18, 48-140 Branice

tel. 77 486 07 22

e-mail: zaz-branice@wp.pl

www.zaz.branice.info

• AKTYWIZACJA SPOŁECZNO – ZAWODOWA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI – WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych z dn. 27.08.1007r. (Dz. U. z 2011r. Nr 127, poz. 721) warsztaty terapii zajęciowej to podstawowa forma aktywności, której celem jest wspomaganie procesu rehabilitacji.

WTZ mają za zadanie stworzyć osobą niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskiwania lub przywrócenia umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Ustawa doprecyzowuje, że głównymi celami terapii zajęciowej są: rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej; rozwijanie psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym/podjęciu pracy.

Warsztat Terapii Zajęciowej
Brzeskie Stowarzyszenie Chorych na SM
ul. 1 maja 2, 49-300 Brzeg
tel. 77 333 05 69
e-mail: 1019magda@interia.pl
www.wtz-bssm-brzeg.pl

.....

POWIAT
BRZESKI

Warsztat Terapii Zajęciowej w Jędrzejowie
Jędrzejów 32a, 49-300 Brzeg
tel. 77 415 80 40
e-mail: wtz.jedrzejow@neostrada.pl

.....

Warsztat Terapii Zajęciowej • Stowarzyszenie Przyjaciół i Osób Niepełnosprawnych „Pomóżmy im”
ul. Kościuszki 52, 49-340 Lewin Brzeski
tel. 77 412 74 72
e-mail: spion@spion.pl
www.spion.pl

.....

POWIAT
GŁUBCZYCKI

Warsztat Terapii Zajęciowej w Głubczycach
ul. Sobieskiego 5, 48-100 Głubczyce
tel. 77 485 97 80
e-mail: wtz-glubczyce@o2.pl

POWIAT
KĘDZIERZYŃSKO
- KOZIELSKI

Warsztat Terapii Zajęciowej
Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem
Umysłowym – Koło Kędzierzyn – Koźle
ul. Skarbowa 4, 47-200 Kędzierzyn-Koźle
tel. 77 482 69 43

POWIAT
KLUCZBORSKI

Warsztat Terapii Zajęciowej
Caritas Diecezji Opolskiej
ul. Katowicka 9, 46-200 Kluczbork
tel. 77 448 41 51
e-mail: wtz_kluczbork@poczta.onet.pl
www.wtz-kluczbork.pl

POWIAT
KRAPKOWICKI

Warsztat Terapii Zajęciowej w Krapkowicach
ul. Mickiewicza 1, 47-303 Krapkowice
tel. 77 466 72 60
e-mail: wtzkrapkowice@wp.pl
www.wtzkrapkowice.pl

POWIAT
NAMYSŁOWSKI

Warsztat Terapii Zajęciowej
Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych „Nadzieja”
ul. Pułaskiego 3b, 46-100 Namysłów
tel. 77 410 39 92
e-mail: maje12@op.pl
www.wtz-namyslow.pl.tl

POWIAT
NYSKI

Warsztat Terapii Zajęciowej
Caritas Diecezji Opolskiej Rejon Nysa
ul. Grodkowska 26, 48-300 Nysa
tel. 77 433 24 64
e-mail: wtz_nysa@poczta.onet.pl
www.wtznysa.cba.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Głuchołazach
ul. Kolonia Kaszubska 2, 48-340 Głuchołazy
tel. 77 439 54 95
e-mail: wtzglucholazy@o2.pl

POWIAT
OLESKI

Warsztat Terapii Zajęciowej
Towarzystwo Pomocy Ludziom w Oleśnie
ul. Dworcowa 13a, 46-300 Olesno
tel. 34 358 40 57
e-mail: wtzolesno@op.pl
www.wtzolesno.prv.pl

POWIAT
OLESKI

**Warsztat Terapii Zajęciowej
Zgromadzenie Braci Szkół Chrześcijańskich**

Uszyce 18/19, 46-310 Gorzów Śląski

tel. 34 350 22 33

e-mail: wztuszyce@op.pl

www.wztuszyce.pl

POWIAT
OPOLSKI

**Warsztat Terapii Zajęciowej
Caritas Diecezji Opolskiej**

ul. Piastowska 28, 46-083 Stare Siołkowice

tel. 77 469 24 32

e-mail: wzt_opole@poczta.onet.pl

www.facebook.com/wtzsiolkowice

MIASTO
OPOLE

**Warsztaty Terapii Zajęciowej
Fundacja „Dom Rodzinnej Rehabilitacji Dzieci z Porażeniem Mózgowym**

ul. Mieleckiego 4a, 45-115 Opole

tel. 77 441 51 51

e-mail: wzt@fundacja-dom.opole.pl

www.facebook.com/wtzopole

www.fundacja-dom.opole.pl

POWIAT
STRZELECKI

Warsztat Terapii Zajęciowej

Czarna 2, 47-120 Zawadzkie

tel. 77 404 96 11

www.facebook.com/warsztatyterapiizajeciowejzawadzkie

● INSTYTUCJE DZIAŁAJĄCE W OBSZARZE POMOCY I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

Podstawowym funkcjonowania systemu wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi jest ustawa o pomocy społecznej z dn. 12.03.2004r. (Dz.U. 2004 Nr. 64 poz.593), która wyróżnia różnorodne formy pomocy (w tym pomoc stacjonarną, pomoc półstacjonarną i pomoc środowiskową).

Celem działań powiatowych i gminnych jednostek organizacyjnych pomocy społecznej jest umożliwienie osobą z zaburzeniami psychicznymi prawidłowe funkcjonowanie w środowisku, które znają (czują się w nim „u siebie”).

Do zadań Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie należy m.in. zapewnienie miejsc opieki całodobowej dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i przewlekle psychicznie chorych; prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej; pomoc w otrzymaniu dofinansowania na turnusy rehabilitacyjne, zakup sprzętu rehabilitacyjnego z PEFRON itp.

Ośrodki Pomocy Społecznej jako jednostki funkcjonujące na poziomie gminy obejmują swoją pomocą osoby z zaburzeniami psychicznymi poprzez m.in. organizację poradnictwa specjalistycznego zarówno dla osób chorych, jak i ich rodzin; pracę socjalną rozumianą jako motywowanie do rozpoczęcia/kontynuowania leczenia, pomoc w załatwieniu konkretnych spraw; organizacje specjalistycznych usług opiekuńczych oraz kierowanie osób do środowiskowych domów samopomocy i mieszkań chronionych.

W równie ważnym stopniu udział w poprawie sytuacji życiowej osób z zaburzeniami psychicznymi odgrywają działające w województwie opolskim organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych i chorych.

POWIAT BRZESKI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brzegu

ul. Wyszyńskiego 23, 49-300 Brzeg

tel. 77 416 95 05

e-mail: sekretariat@pcprbrzeg.pl

www.pcpr.brzeg-powiat.pl

– Powiatowa Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych

tel. 77 416 95 05

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu

ul. Bolesława Chrobrego 32A, 49-300 Brzeg

tel. 77 416 99 93

e-mail: sekretariat@mops-brzeg.pl

www.mops-brzeg.pl

Punkt Pomocy Kryzysowej

ul. Piastowska 29A, 49-300 Brzeg
tel. 77 416 05 06, www.ppk.mops-brzeg.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodkowie

ul. Szpitalna 13, 49-200 Grodków
tel. 77 415 33 45
www.ops.grodkow.pl

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lewinie Brzeskim

ul. Rynek 26, 49-340 Lewin Brzeski
tel. 77 404 26 30
www.mgopslewin.naszops.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skarbimierzu

ul. Parkowa 12, 49-318 Skarbimierz
tel. 77 404 66 10
e-mail: gopsskarbimierz@op.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubrzy

ul. Wolności 73, 48-231 Lubrza
tel. 77 407 46 79
e-mail: ops@lubrza.opole.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszance

Krzyżowice 72, 49-332 Olszanka
tel. 77 412 26 61
e-mail: opsolszanka@op.pl

Dom Pomocy Społecznej**ul. Mickiewicza 15, Grodków**

tel. 77 415 54 02
e-mail: dps.grodkow@op.pl
Ośrodek przeznaczony dla osób w podeszłym wieku

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Wyszyńskiego 23, 49-300 Brzeg
tel. 77 549 33 13 e-mail: orzekanie@brzeg-powiat.pl

Dom Pomocy Społecznej**Jędrzejów 16, 49- 200 Grodków**

Tel. 77 415 80 15
e-mail: dpsjdrzejow16@wp.pl
Ośrodek przeznaczony jest dla mężczyzn niepełnosprawnych intelektualnie

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

dyżur w każdą pierwszą środę miesiąca, od 15:00-17:30 w pok. 3 Ratuszu Miejskiego w Brzegu (ul. Rynek 3, 49-300 Brzeg)
tel. 77 416 99 81

Dzienny Dom Pomocy

ul. Piastowska 29, 49-300 Brzeg

tel.: 77 404 58 20

e-mail: mops@brzeg.pl

www.ddp.mops-brzeg.pl

Osrodek przeznaczony dla osób starszych

Środowiskowy Dom Samopomocy

przy Brzeskim Stowarzyszeniu Osób Chorych na SM

ul. 1 maja 2, 49-300 Brzeg

tel. 77 333 45 72

e-mail: sdsbrzeg@interia.pl

www.wtz-bssm-brzeg.pl

Osrodek przeznaczony dla osób dorosłych, przewlekłe psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo

Stowarzyszenie Przyjaciół i Osób Niepełnosprawnych „Pomóżmy im”

ul. Kościuszki 52, 49-340 Lewin Brzeski

tel. 77 412 74 72; e-mail: spion@spion.pl

www.spion.pl

Stowarzyszenie udziela pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom poprzez m.in. prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej, prowadzenie rehabilitacji ruchowej, logopedycznej i psychologicznej dla dzieci i młodzieży itp.

Grodkowskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół Jędrzejów 32A, 49-200 Grodków

Rynek 1, 49-200 Grodków

Te. 77 415 46 44

Koło Brzeskie Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta

Pepice 81, 49-317 Pepice

tel. 77 412 39 87

www.bratalbertpepice.pl

Prowadzone przez Koło Brzeskie Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta schronisko dla bezdomnych mężczyzn, udziela nie tylko pomocy materialnej czy medycznej, ale także pomaga w poszukiwaniu pracy, czy podejmowaniu starań o przyznanie grupy inwalidzkiej, renty oraz zasiłku dla niepełnosprawnych. Zgodnie z regulaminem pobyt w schronisku ma pomóc w odnalezieniu miejsca w społeczeństwie i zdobyciu pełnej niezależności.

Brzeskie Stowarzyszenie Osób Chorych na SM

ul. 1 maja 2, 49-300 Brzeg

tel. 77 333 45 72; e-mail: bssmbrzeg@wp.pl

www.wtz-bssm-brzeg.pl

Głównym celem stowarzyszenia jest zrzeszanie osób z SM i innymi chorobami neurologicznymi oraz aktywne ich uczestnictwo w życiu społecznym, kulturalnym, sportowym i turystycznym. Stowarzyszenie prowadzi m.in. Warsztaty Terapii Zajęciowej oraz Środowiskowy Dom Samopomocy.

POWIAT GŁUBCZYCKI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Głubczycach

ul. Sobieskiego 5a, 48-100 Głubczyce

tel. 77 485 87 73

e-mail: sekretariat@pcprglubczyce.pl

www.pcpr.powiatglubczycki.pl

– Punkt Interwencji Kryzysowej

tel. 77 485 08 17; e-mail: interwencjakryzysowa@pcprglubczyce.pl

– Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

tel. 77 482 40 63

Ośrodek Pomocy Społecznej w Głubczycach

ul. Poczтовая 6a, 48-100 Głubczyce

tel. 77 485 29 22

www.ops.glubczyce.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Baborowie

ul. Ratuszowa 35, 48-120 Baborów

tel. 77 403 69 36

e-mail: ops@baborow.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Branicach

ul. Główna 61, 48-140 Branice

tel. 77 486 00 60

www.ops.branice.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kietrze

ul. Wojska Polskiego 21, 48-130 Kietrz

tel. 77 485 45 02

www.mops.kietrz.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Niepodległości 14, 48-100 Głubczyce

tel. 77 485 23 25



Dom Pomocy Społecznej

prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Misyjnych

ul. Raciborska 81, 48-130 Kietrz

tel. 77 485 42 97

e-mail: dps-kietrz@fmm.opola.org.pl

www.facebook.com/DPSwKietrz

Ośrodek dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnie intelektualnie

Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowych Gołuszowicach

ul. Nowe Gołuszowice 18, 48-150 Głubczyce

tel. 77 485 87 35

<https://www.facebook.com/srodow.dom>

Dom Pomocy Społecznej w Klisinie

Klisino 100, 48-118 Lisięcice

tel. 77 485 75 93

e-mail: dps_klisino@poczta.onet.pl

www.dps-klisino.pl

Ośrodek dla osób przewlekłe psychicznie chorych

DPS Filia Bliszczycy

Bliszczycy 76, 48-140 Branice

Ośrodek przeznaczony dla osób przewlekłe psychicznie chorych

DPS Filia Boboluszki

Boboluszki 40, 48-140 Branice

tel. 77 486 81 64

Ośrodek przeznaczony dla osób przewlekłe psychicznie chorych

DPS Filia Branice

ul. Szpitalna 18, 48-140 Branice

tel. 77 486 08 65

Ośrodek przeznaczony dla osób przewlekłe psychicznie chorych

DPS Filia Dzbańce

Dzbanice, 48-140 Branice

Ośrodek przeznaczony dla osób przewlekłe psychicznie chorych

DPS Filia Głubczyce

Dworcowa 10, 48-100 Głubczyce

tel. 77 485 09 10

Ośrodek przeznaczony dla osób podeszłym wieku

Filia Radynia

Radynia 40, 48-100 Głubczyce

tel. 77 485 76 85

Ośrodek przeznaczony dla osób przewlekle psychicznie chorych

Stowarzyszenie rodziców dzieci niepełnosprawnych „Tacy Sami”

ul. Chrobrego 22, 48-100 Głubczyce

tel. 508 997 723

www.tacysami.org

Stowarzyszenie rodziców i przyjaciół dzieci niepełnosprawnych, którego celem jest wyrównywanie szans w każdej sferze życia dziecka i młodzieży niepełnosprawnej poprzez świadczenie pomocy w zakresie ułatwiania dostępu do rehabilitacji, edukacji, udziału w kulturze, rekreacji i integracji ze środowiskiem, oraz zabezpieczeniu potrzeb socjalnych.

POWIAT KĘDZIERZYŃSKO-KOZIELSKI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kędzierzynie-Koźlu

ul. Skarbowska 4, 47-200 Kędzierzyn-Koźle

tel. 77 481 02 82

e-mail: pcpr@pcpr-kkozle.pl

www.kkozle.naszepcpr.pl

– Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego

tel. 77 483 33 23 w.116; 573 310 953

– Zespół Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i Obsługi Programów PEFRON

tel. 77 483 33 23 w.124

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kędzierzynie-Koźlu

ul. Mikołaja Reja 2a, 47-224 Kędzierzyn-Koźle

tel. 77 483 59 49

e-mail: mops@mops-kkozle.pl

www.mops-kkozle.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Reńskiej Wsi

ul. Pawłowicka 1, 47-208 Reńska Wieś

tel. 77 482 01 01

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Polskiej Cerekwi

ul. Raciborska 4, 47-260 Polska Cerekiew

tel. 77 487 65 27

e-mail: gops@polskacerekiew.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cisku

ul. Planetorza 52, 47-253 Cisek

tel. 77 487 11 15

e-mail: gops@cisek.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bierawie

ul. Wojska Polskiego 12, 47-240 Bierawa

tel. 77 487 21 81

www.gops.bierawa.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłowiczkach

ul. Magnoliowa 3, 47-280 Pawłowiczki

tel. 77 487 42 43

e-mail: gops_pawlowiczki@k-k.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Piramowicza 32, 47-200 Kędzierzyn-Koźle (budynek główny UM)

Dyżur w każdą środę w godz. 14:00 - 15:30

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Dr. Judyma 5, 47-220 Kędzierzyn - Koźle

tel. 77 405 27 84

e-mail: pzon@powiat.kedzierzyn-kozle.pl

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych**Zgromadzenia Sióstr św. Elżbiety - Prowincja Nysa**

ul. Łukasiewicza 9, 47-200 Kędzierzyn-Koźle

tel. 77 482 24 48

www.elzbietanki.nysa.pl

Dom Pomocy Społecznej

ul. Zielona 1, 47-230 Kędzierzyn - Koźle

tel. 77 481 19 98

www.kk.naszdzps.pl

Ośrodek przeznaczony dla osób dorosłych, niepełnosprawnych intelektualnie

Ośrodek Opieki w Jakubowicach

Jakubowice 15A, 47-280 Pawłowiczki

tel. 77 487 98 84; 694 795 060

www.palac-jakubowice.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy „Promyczek”

ul. Mieszka I 4, 47-232 Kędzierzyn-Koźle

tel. 793 835 508 www.promyczek-dom.pl

Dom Dziennego Pobytu Nr 1 „Pod Brzozą”
ul. Powstańców 26, 47-220 Kędzierzyn - Koźle
tel. 77 483 28 76

Dom Dziennego Pobytu Nr 2 „Magnolia”
ul. Piramowicza 27, 47-200 Kędzierzyn - Koźle
tel. 77 482 32 73

Dom Dziennego Pobytu Nr 3 „Radość”
ul. Grabskiego 6, 47-223 Kędzierzyn Koźle
tel. 77 481 38 64
Przy DDP Nr 3 funkcjonuje Ośrodek Wsparcia Dziennego dla osób z zespołem otępiennym przeznaczony dla osób z zespołem otępiennym w tym z chorobą Alzheimera

Dom Dziennego Pobytu Nr 4 „Wrzos”
ul. Kazimierza Wielkiego 6, 47-232 Kędzierzyn-Koźle
tel. 77 481 03 82

Dzienny Dom Pobytu Nr 5 „Nasz Dom”
ul. Kościuszki 43b, 47-224 Kędzierzyn-Koźle
tel. 77 481 18 80

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Autystów „Mały Książę”
ul. Piastowska 19, 47-200 Kędzierzyn-Koźle
tel. 77 480 13 82

www.stowarzyszeniemalyksiaze.eu

Misją stowarzyszenie jest wszechstronna pomoc osobom autystycznym oraz rodzinom, opiekunom i specjalistą poprzez organizację i prowadzenie różnych form leczenia, opieki i edukacji osób autystycznych.

Polski Związek Niewidomych. Koło Kędzierzyn- Koźle
ul. Grunwaldzka 29/2, 47-220 Kędzierzyn-Koźle
tel. 539 320 276
www.pzn.opole.pl

POWIAT KLUCZBORSKI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kluczborku
ul. Sienkiewicza 20B, 46-200 Kluczbork
tel. 77 418 00 30
e-mail: kluczbork@pcpr-kluczbork.pl
www.pcpr-kluczbork.pl

– Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej
tel. 77 436 47 00; e-mail: poik@pcpr-prudnik.pl
– Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności
tel. 77 400 38 70; e-mail: pzoon@pcpr-kluczbork.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kluczborku

ul. Zamkowa 6, 46-200 Kluczbork
tel. 77 418 52 07
e-mail: sekretariat@ops.kluczbork.pl
www.kluczbork.opsinfo.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Byczynie

ul. Kluczborska 4A/4, 46-220 Byczyna
tel. 77 402 41 91
www.byczyna.naszops.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wołczynie

ul. Karola Miarki 12, 46-250 Wołczyn
tel. 77 418 89 80

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lasowicach Wielkich

Lasowice Wielkie 99A, 46-282 Lasowice Wielkie
tel. 77 417 54 88; e-mail: gops@lasowicewielkie.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Zamkowa 6, 46-200 Kluczbork
tel. 77 418 52 07
Harmonogram dyżurów dostępny na stronie internetowej OPS w Kluczborku

Dom Pomocy Społecznej

ul. Wołczyńska 25, 46-200 Kluczbork
tel. 77 418 20 89; e-mail: dps@kluczbork.mirobip.pl
www.kluczbork.mirobip.pl
DPS dla osób przewlekle somatycznie chorych

Dom Pomocy Społecznej

ul. Sienkiewicza 20A, 46-200 Kluczbork
tel. 77 418 26 08; e-mail: dps@kluczbork.mirobip.pl
www.kluczbork.mirobip.pl
DPS dla osób dorosłych, niepełnosprawnych fizycznie

Dom Pomocy Społecznej

ul. Opolska 28 Gierałcice, 46-250 Wołczyn
tel. 77 417 76 10; e-mail: biuro@dpsgieralcice.pl
DPS przeznaczony dla osób niepełnosprawnych intelektualnie

Środowiskowy Dom Samopomocy z filią w Kuniowie
ul. Zamkowa 6, 46-200 Kluczbork
filia Kuniów 66
tel. 77 418 76 13; e -mail: sds@kluczbork.pl
www.sds.kluczbork.pl

Dzienny Ośrodek Rehabilitacji dla dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego
Powiatowe Centrum Zdrowia SA
ul. Sienkiewicza 20B, 46-200 Kluczbork
tel. 77 418 00 19
www.pczszpitalkluczbork.pl
Rehabilitacja dzieci od 0 do 18 roku życia

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi
„Nadzieja”
ul. Zamkowa 6, 48-200 Kluczbork
tel. 77 418 76 13
Celem stowarzyszenia jest m.in. tworzenie warunków stymulacji rozwoju osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi poprzez odpowiednią pomoc, usprawnianie, leczenie, edukację, uczestnictwo w kulturze, organizację czy czasu wolnego.

POWIAT KRAPKOWICKI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krapkowicach
ul. Kilińskiego 1, 47-303 Krapkowice
tel. 77 446 60 15
e-mail: pcpr@powiatkrapkowicki.pl
www.pcpr.powiatkrapkowicki.pl

– Dział Interwencji Kryzysowej i Wsparcia
tel. 77 446 71 18

– Ośrodek Interwencji Kryzysowej PCPR Krapkowice
ul. Góra św. Anny 21, 47-330 Zdieszowice
tel. 77 446 60 15

Ośrodek Pomocy Społecznej w Krapkowicach
ul. Damrota 2, 47-303 Krapkowice
tel. 77 44 47 600; e-mail: ops@krapkowice.pl
www.ops.krapkowice.pl

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zdzieszowicach
ul. Piastów 20, 47-330 Zdzieszowice
tel. 77 472 66 11; e-mail: ops@zdzieszowice.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Gogolinie
ul. Strzelecka 20, 47-320 Gogolin
tel. 77 466 69 51; e-mail: ops@gogolin.pl
www.ops.gogolin.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzeleczkach
ul. Rynek 4, 47-364 Strzeleczki
tel. 77 466 80 37; e-mail: opsstrzeleczki@wp.pl
www.strzeleczki.naszops.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Walcach
ul. Zamkowa 87, 47-344 Walce
tel. 77 466 06 60; e-mail: opswalce@interia.pl
www.opswalce.pl

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności
ul. Kilińskiego 1, 47-303 Krapkowice
tel. 77 407 43 48

Dom Pomocy Społecznej ANNA
ul. Ogrodowa 5, 47-303 Krapkowice
tel. 77 466 17 06; e-mail: dps_anna@op.pl
www.facebook.com/DPSANNA
DPS dla osób w podeszłym wieku

Środowiskowy Dom Samopomocy
Osiedle XXX-lecia 23, 47-303 Krapkowice
tel. 77 466 47 99; e-mail: sds@krapkowice.pl

Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie Gminy Gogolin „Okaz serce innym”
ul. Krapkowicka 2, 47-320 Gogolin
tel. 77 466 62 26; e-mail: okazserceinnym@onet.pl

Wśród celi stowarzyszenia wymienić należy m.in. wspieranie potrzebujących czy pomaganie w rozwiązywaniu problemów środowiska. Pomoc trafia m.in. do dzieci i dorosłych borykających się z kalectwem, ciężko chorych.

Katolickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Koło Zdzieszowice
ul. Góra św. Anny 21a, 47-330 Zdzieszowice
tel. 77 484 23 63
Stowarzyszenie działające na rzecz osób niepełnosprawnych od urodzenia.

**Opolskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych
w Tym Rodzin i Osób Chorych na Alzheimera**
ul. Damrota 2, 47-303 Krapkowice
tel. 500 169 863; e-mail: alzheimer.krapkowice@interia.pl
www.opolski-alzheimer.pl

POWIAT NAMYSŁOWSKI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Namysłowie

ul. Plac Wolności 12A, 46-100 Namysłów
tel. 77 410 51 93
e-mail: pcpr@namyslow.pl
www.pcpr.namyslow.pl

– Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej
tel. 77 410 51 93 w. 166

Ośrodek Pomocy Społecznej w Namysłowie

ul. Harcerska 1, 46-100 Namysłów
tel. 77 410 75 00; e-mail: sekretariat@opsnamyslow.pl
www.opsnamyslow.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Domaszowicach

ul. Główna 24a, 46 164 Domaszowice
tel. 77 419 44 51; e-mail: opsdomaszowice@op.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokoju

ul. Sienkiewicza 5, 46-034 Pokój
tel. 77 427 11 60
www.pokoj.ops.com.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczowie

ul. Brzeska 15, 46-112 Świerczów
tel. 77 419 61 23; e-mail: gops@swierczow.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowie

ul. Wrocławska 16, 46-113 Wilków
tel. 77 419 55 62; e-mail: opswilkow@poczta.onet.pl

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Plac Wolności 12A, 46-100 Namysłów
tel. 77 410 36 95; e-mail: zdrowie@namyslow.pl

Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych
ul. Dubois 3, 46-100 Namysłów (pok. Nr 13)
tel. 77 419 03 16

Dom Pomocy Społecznej PROMYK
Kamienna 22, 46-100 Namysłów
tel. 77 410 03 58; e-mail: dps@namyslow.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
ul. Kolejowa 1, 46- 100 Namysłów
tel. 77 410 35 13; e-mail: dom@sds.namyslow.eu
www.sds.namyslow.eu

Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych „Nadzieja”
ul. Pułaskiego 3b, 46-100 Namysłów
tel. 77 410 39 92; e-mail: nadzieja3b@op.pl
Stowarzyszenie działające na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizacja prowadzi Warsztaty Terapii Zajęciowej w Namysławie.

POWIAT NYSKI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nysie
ul. Piastowska 33A, 48-300 Nysa
tel. 77 448 26 10
e-mail: sekretariat@poczta.onet.pl
www.pcprnysa.pl

– Dział Pomocy Osobom Niepełnosprawnym
tel. 77 448 25 34; e-mail: niepełnosprawność@pcprnysa.pl
– Powiatowy Zespół Orzekania o Niepełnosprawności
tel. 77 448 25 72; e-mail: pzon@pcprnysa.pl
– Ośrodek Interwencji Kryzysowej
tel. 77 448 26 10

Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie
ul. Komisji Edukacji Narodowej 1A, 48-303 Nysa
tel. 77 447 23 70; e-mail: opsnysa@op.pl
www.ops-nysa.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Otmuchowie
ul. Sienkiewicza 4c, 48-385 Otmuchów
tel. 77 439 07 55

Ośrodek Pomocy Społecznej w Paczkowie

ul. Wojska Polskiego 32a, 48-370 Paczków
tel. 77 431 62 09; e-mail: opspaczkow@poczta.onet.pl
www.paczkow.naszops.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamienniku

ul. Kościuszki 2, 48-388 Kamiennik
tel. 77 431 23 00
www.kamiennik.ops.com.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pakosławicach

Pakosławice 1, 48-314 Pakosławice
tel. 77 435 76 93; e-mail: ops@pakoslawice.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Łambinowicach

ul. T. Zawadzkiego 33, 48-316 Łambinowice
tel. 77 431 16 83; e-mail: opslambinowice@op.pl
www.lambinowice.naszops.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Korfantowie

ul. Reymonta 4, 48-317 Korfantów
tel. 77 431 90 50; e-mail: korfaops@interia.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Głuchołazach

ul. Jana Pawła II 14, 48-340 Głuchołazy
tel. 77 403 62 22; e-mail: ops@ops-glucholazy.pl
www.ops-glucholazy.pl

Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych

ul. Kolejowa 15, 48-300 Nysa
tel. 77 408 05 00

Dom Pomocy Społecznej

prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Maryi Niepokalanej
ul. Wojska Polskiego 77, 48-300 Nysa
www.nysa.domypomocy.pl

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych

prowadzony przez Kongregację Sióstr Miłosierdzia św. Karola Boromeusza
ul. Świętojańska 6, 48-303 Nysa
tel. 77 433 3280; e-mail: dps@adres.pl

Dom Pomocy Społecznej "Magnolia"

prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi
Koperniki 17, 48-303 Nysa, tel. 77 435 67 89, www.facebook.com/dpskoperniki

Dom Pomocy Społecznej „Maria”

ul. 3 maja 2, 48-317 Korfantów
tel. 77 434 37 73; e-mail: dps-korfantow@wp.pl
www.dps-korfantow.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy Caritas Diecezji Opolskiej w Nysie

ul. Grodkowska 26, 48-300 Nysa
tel. 77 433 74 66
www.facebook.com/sdsnysa

Fundacja „Plan B”

ul. Rodziewiczówny 18 B, 48-300 Nysa
tel. 723 702 289; e-mail: fundacjaplanb@gmail.com
www.fundacjaplanb.pl

Fundacja działa m.in. na rzecz rozwoju i wspierania rodzin, na rzecz osób niepełnosprawnych i seniorów czy na rzecz przeciwdziałania bezrobociu i wykluczeniu społecznemu

POWIAT OLESKI

.....

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Oleśnie

ul. Konopnickiej 8, 46-300 Olesno
tel. 34 350 51 25
e-mail: pcprol@interia.pl
- Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności
tel. 34 359 83 88
- Punkt Interwencji Kryzysowej
tel. 501 581 47

Ośrodek Pomocy Społecznej w Oleśnie

ul. Jaronia 2, 46-300 Olesno
tel. 34 358 32 21; e-mail: sekretariat@ops.olesno.pl
www.olesno.naszops.pl

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrodzieniu

Plac Wolności 1, 46-380 Dobrodzień
tel. 34 351 62 60; e-mail: mgopsdobrodzien@bipstrona.pl
www.mgopsdobrodzien.bipstrona.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zębolicach

ul. Murka 2, 46-048 Zębowice
tel. 77 421 60 76; e-mail: zebowops@op.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radłowie

ul. Oleska 5, 46-331 Radłów
tel. 34 359 90 31

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudnikach

ul. Wojska Polskiego 12, 46-325 Rudniki
tel. 34 359 50 72; e-mail: gops@rudniki.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Praszce

ul. Boczna 4e, 46-320 Praszka
tel. 34 359 10 37; e-mail: biuro@ops-praszka.org
www.ops-praszka.org

Miejsko - Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzowie Śląskim

ul. Wojska Polskiego 15, 46-310 Gorzów Śląski
tel. 34 359 40 08; e-mail: opsgorzow@op.pl
www.opsgorzow.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Pieloka 21, 46-300 Olesno
tel. 34 358 40 90

Dom Pomocy Społecznej dla osób w podeszłym wieku prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Służebniczek NMP

ul. Młyńska 1 Borki Wielkie, 46-300 Olesno
tel. 34 359 60 12; e-mail: dpsborki@interia.pl
www.dpsborkiwielkie.pl

Dom Pomocy Społecznej

ul. Żwirowa 1, 46-048 Zębówice
tel. 34 359 60 12; e-mail: dpsradawie@bluesoft.pl
www.radawie.dps.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Długa 37 Sowczyce, 46-300 Olesno
tel. 667 658 575; e-mail: sdssowczyce@tlen.pl
www.domsowczyce.pl

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „SŁONECZNIK”

ul. Długa 37 Sowczyce, 46-300 Olesno
tel. 667 658 575

Stowarzyszenie przy Środowiskowym Domu Samopomocy, którego głównym celem jest wspieranie osób niepełnosprawnych.

Towarzystwo Pomocy Ludziom w Oleśnie

ul. Dworcowa 13, 46-300 Olesno

tel. 693 002 024

www.tplolesno.vgh.pl

Towarzystwo realizuje działania w zakresie pomocy społecznej na rzecz osób niepełnosprawnych poprzez tworzenie warunków rozwoju, rehabilitacji i opieki nad tymi osobami.

Stowarzyszenie Integracyjne „Bądźmy razem”

ul. Małe Przedmieście 3, 46-300 Olesno

tel. 34 358 20 94

Stowarzyszenie działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Jego głównym celem jest upowszechnianie wiedzy o potrzebach osób niepełnosprawnych oraz pomoc dla tych osób w rozwoju i przystosowaniu społecznym.

POWIAT OPOLSKI • MIASTO OPOLE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu

ul. Książąt Opolskich 27, 45-005 Opole

tel. 77 442 05 04

e-mail: pcpropole@wp.pl

www.pcpropole.pl

– Zespół Pomocy Osobom Niepełnosprawnym i Obsługi Programów PEFRON

tel. 77 442 05 12

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

ul. Armii Krajowej 36, 45-071 Opole

tel. 77 400 59 50; e-mail: mopr@mopr.opole.pl

www.mopr.opole.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turawie

ul. Opolska 39c, 46-045 Turawa

tel. 77 421 22 29; e-mail: gops@turawa.pl

Ośrodek Integracji i Pomocy Społecznej w Ozimku

ul. Ks. Dzierżona 4b, 46-040 Ozimek

tel. 77 462 28 84; e-mail: oiips@ugim.ozimek.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łubnianach

ul. Opolska 53a, 46-024 Łubniany

tel. 77 421 19 58; e-mail: kierownik.gops@lubniany.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrzęszczycach

ul. Dworcowa 38, 46-053 Chrzęstowice
tel. 77 421 92 29; e-mail: opschrzastowice@op.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie Opolskim

ul. Cmentarna 5, 46-050 Tarnów Opolski
tel. 77 400 35 50; e-mail: gopstarnowop@wp.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Prószkowie

ul. Opolska 17, 46-060 Prószków
tel. 77 464 80 66; e-mail: opsproszkow@poczta.fm

Ośrodek Pomocy Społecznej w Tułowicach

ul. Porcelanowa 8, 49-130 Tułowice
tel. 77 460 06 71; e-mail: opstulowice@wp.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Niemodlinie

ul. Bohaterów Powstań Śląskich 37, 49-100 Niemodlin
tel. 77 460 79 45; e-mail: ops_niemodlin@pro.onet.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie

Plac Powstań Śląskich 2, 49-120 Dąbrowa
Tel. 77 464 10 71; e-mail: ops@gminadabrowa.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzeńcu Wielkim

ul. Namysłowska 28, 46-081 Dobrzeń Wielki
tel. 403 25 50; e-mail: dobrzen@dbrzenwielki.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Popielowie

ul. Powstańców 12, 49-090 Popielów
tel. 77 427 57 10; e-mail: gops.pomoc@popielow.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Murowie

ul. Wolności 20/1, 46-030 Murów
tel. 77 421 44 75; e-mail: gopsmurow@pro.onet.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Komprachcicach

ul. Ks. B. Bilińskiego 2, 46-070 Komprachcice
tel. 77 464 73 05; e-mail: kompraops@pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Budowlanych 4, 45-005 Opole
tel. 77 443 57 53, e-mail: komisja.alkoholowa@um.opole.pl
Dyżur w każdy wtorek od 17:00-18:30)

Dom Pomocy Społecznej
prowadzony przez Siostry Franciszkanki
ul. Kościelna 11, 46-081 Dobrzeń Wielki
tel. 77 469 52 15; e-mail: zakladop@poczta.onet.pl
www.domopiekidobrzen.pl

Dom Pomocy Społecznej
prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr św. Jadwigi
Plac Kościelny 2, 45-920 Opole
tel. 77 469 11 89; e-mail: dom.pomocy@neostrada.pl
www.czarnowasydps.pl

Dom Pomocy Społecznej
ul. Zamkowa 8, 46-060 Prószków
tel. 77 464 80 92
www.dps.proszkow.pl

Dom Pomocy Społecznej
prowadzony przez Siostry Franciszkanki
ul. Szpitalna 17, 45-010 Opole
tel. 533 672 086
www.dpsopole.pl

Dom Pomocy Społecznej
ul. Chmielecka 6, 45-758 Opole
tel. 77 457 54 95; e-mail: info@dps.opole.pl
www.dps.opole.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
prowadzony przez Fundację
“Dom Rodzinnej Rehabilitacji Dzieci z Porażeniem Mózgowym”
ul. Mieleckiego 4a, 45-115 Opole
tel. 77 441 51 51; e-mail: sds@fundacja-dom.opole.pl
www.fundacja-dom.opole.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi „Magnolia”
- ul. Dambonia 3, 45-860 Opole
tel. 77 474 50 21; e-mail: biuro@sdsopole.pl
www.sdsopole.pl
Dla osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób niepełnosprawnych intelektualnie

- ul. Stoińskiego 8 45-722 Opole
tel. 77 474 20 76; e-mail: sdsmagnolia@onet.pl
www.sdsopole.pl

Dla osób starszych z różnymi postaciami otępienia, demencją starczą, chorobą Alzheimera i innymi zaburzeniami czynności psychicznych.

Stowarzyszenie „Z uśmiechem dla uśmiechu – stowarzyszenie Pruszków”

ul. Zamkowa 8, 46-060 Pruszków
tel. 77 464 80 92; e-mail: kasiasarga@wp.pl

Stowarzyszenie działa przy DPS w Prószkowie. Wśród celów statutowych wymienia m.in. szerzenie w społeczeństwie wiedzy o potrzebach i problemach niepełnosprawnych czy niesienie kompleksowej pomocy i udzielanie wsparcia osobom niepełnosprawnym.

Fundacja „Dom Rodzinnej Rehabilitacji Dzieci z Porażeniem Mózgowym”

ul. Szymanowskiego 1, 45-724 Opole
tel. 77 474 32 80; e-mail: dom@fundacja-dom.opole.pl
www.fundacja-dom.opole.pl

Celem Fundacji jest udzielenie specjalistycznej pomocy w diagnozowaniu, leczeniu i rehabilitacji osób niepełnosprawnych. Fundacja prowadzi m.in. Warsztaty Terapii Zajęciowej dla młodzieży, Środowiskowy Dom Samopomocy czy Zakład Aktywności Zawodowej.

Stowarzyszenie na Rzecz Autyzmu „Uczymy się żyć”

ul. Olsztyńska 21, 45-316 Opole
tel. 77 469 56 68; e-mail: autyzmopole@o2.pl
www.autyzmopole.home.pl

Celem stowarzyszenia jest inicjowanie i prowadzenie różnorodnych form pomocy dla osób autystycznych i ich rodzin w sprawach poprawy zdrowia, warunków społecznych i sytuacji materialnej czy adaptacja w społeczeństwie.

Stowarzyszenie na Rzecz Ludzi Uzależnionych „To Człowiek”

ul. Ozimska 71D, 45-038 Opole
tel. 600 991 525; e-mail: kontakt@toczlowiek.pl
www.toczlowiek.pl

TRISO Opolskie Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Dzieci z Trisomią 21

ul. 1 maja 9, 45-068 Opole
tel. 500 611 595; e-mail: stowarzyszenie1.opole@gmail.com
www.triso.eu

Celem Stowarzyszenia jest świadczenie pomocy chorym z Zespołem Downa i ich rodzinom w zakresie m.in. leczenia, rehabilitacji, edukacji, pracy czy zabezpieczenia potrzeb społecznych.

Wojewódzkie Towarzystwo Walki z Kalectwem

ul. Św. Wojciecha 5, 45-023 Opole

tel. 77 453 96 75; e-mail: biuro@wtwzk.opole.pl

www.wzwzk.opole.pl

Towarzystwo działa na rzecz osób niepełnosprawnych poprzez m.in. pomoc organizacyjną i materialną, działania na rzecz likwidacji barier i ograniczeń czy profilaktykę niepełnosprawności.

Opolskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego „Wsparcie i Troska”

ul. Wodociągowa 4, 45-221 Opole

tel. 77 541 42 59; e-mail: wsparcieitroska@o2.pl

Działania Stowarzyszenia mają na celu pomoc i wsparcie osobom chorym psychicznie, neurologicznie, uzależnionym, osobom niepełnosprawnym, ich rodzinom i opiekunom. Stowarzyszenie organizuje grupy wsparcia dla rodzin osób chorych oraz udziela pomocy osobom chorym i ich rodzinom.

Fundacja PRODESTE

ul. Krakowska 51/16, 45-018 Opole

tel. 600 387 816; e-mail: prodeste@prodeste.pl

www.prodeste.pl

Działania Fundacji skierowane są do osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, dysleksji, niepełnosprawności intelektualnej i sprzężonej.

Opolskie Stowarzyszenie Rehabilitacji Neurologicznej i Funkcjonalnej

ul. Samborska 15, 46-316 Opole

tel. 77 556 03 35; e-mail: info@rehabilitacjaopole.pl

www.rehabilitacjaopole.pl

Polskie Towarzystwo Psychologiczne oddział Opole

Plac Staszica 1, 45-052 Opole

tel. 77 452 73 70; e-mail: psychologia@uni.opole.pl

Fundacja Harmonii Życia

ul. Kępska 7, 45-129 Opole

tel. 721 782 222

www.harmoniazycia.pl

Stowarzyszenie „Mój Duch Przyjazny”

ul. Orłąt Lwowskich 28A/1, 45-371 Opole

tel. 784 375 063; e-mail: mojduchprzyjazny@gmail.com

www.mojduchprzyjazny.pl

Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego
ul. Kwiatkowskiego 1a/1, 45-459 Opole
tel. 602 324 996; e-mail: stowarzyszenie2013@gmail.com
www.sozp.pl

POWIAT PRUDNICKI

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Prudniku

ul. Kościuszki 55A, 48-200 Prudnik

tel. 77 436 91 25

e-mail: biuropadawcze@pcpr-prudnik.pl

www.pcpr-prudnik.pl

– Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej

tel. 77 436 47 00; e-mail: poik@pcpr-prudnik.pl

– Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

tel. 77 436 29 90; e-mail: malkowska@pcpr-prudnik.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Prudniku

ul. Jagiellońska 3, 48-200 Prudnik

tel. 77 406 70 38

www.opsprudnik.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej

ul. Prudnicka 29,

tel. 77 438 71 40

www.ops.biala.gmina.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubrzy

ul. Wolności 73

tel. 77 407 46 79

ops@lubrza.opole.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Głogówku

ul. Batorego 8,

tel. 77 438 00 41

www.ops-glogowek.pl

Dom Pomocy Społecznej w Prudniku

ul. Młyńska 11, 48-200 Prudnik

tel. 77 436 21 53; 77 436 28 58, www.dpsprudnik.pl

Organ prowadzący: Starostwo Powiatowe w Prudniku.

Dom przeznaczony dla osób w podeszłym wieku.

Ośrodek Rehabilitacji i Opieki Psychiatrycznej w Raclawicach Śląskich

ul. Zwycięstwa 34 Raclawice Śląskie, 48- 250 Głogówek

tel. 77 437 65 03

www.dps-raclawice.za.pl

Organ prowadzący: Starostwo Powiatowe w Prudniku

Ośrodek przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych

Dom Pomocy Społecznej w Białej

ul. Grabina 72, 48-210 Biała

tel. 77 437 60 05; www.dpsgrabina.dompomocy.pl

Prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr św. Elżbiety

Dom przeznaczony dla kobiet przewlekle i somatycznie chorych.

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Parkowa 6, 48-200 Prudnik

tel. 77 436 71 27; e-mail: sds_prudnik@op.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół i Osób Niepełnosprawnych „Za głosem serca”

ul. Batorego 2, 48-250 Głogówek

tel. 77 437 29 29; www.oswglogowek.pl/stowarzyszenie

Celem stowarzyszenia jest udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom.

Stowarzyszenie Aktywnej Pomocy Rodzinie „ALTERNATYWA” SAP.R.A.

ul. Dąbrowskiego 5, 48-200 Prudnik

tel. 77 436 47 00

Polski Związek Niewidomych koło Prudnik

ul. Kościuszki 1, 48-200 Prudnik

tel. 539 320 135

POWIAT STRZELECKI

.....

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Strzelcach Opolskich

ul. Bolesława Chrobrego 5, 47-100 Strzelce Opolskie

tel. 77 461 33 81; e-mail: sekretariat@pcpr.strzelceop.pl; www.pcpr.strzelceop.pl

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Opolskich

ul. Krakowska 16, 47-100 Strzelce Opolskie

tel. 77 463 08 70; e-mail: info@opsstrzelce.pl

www.opsstrzelce.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Izbicku

ul. Powstańców Śląskich 12, 47-180 Izbicko

tel. 77 461 72 06; e-mail: ops@izbicko.pl

www.ops.izbicko.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ujeździe

ul. Sławięcicka 19, 47-143 Ujazd

tel. 77 463 70 47; e-mail: biuro@opsujazd.pl

www.opsujazd.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnicy

ul. 1 maja 9, 47-150 Leśnica

tel. 77 404 83 52; e-mail: ops@lesnica.pl

www.ops.lesnica.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jemielnicy

ul. Strzelecka 67, 47-133 Jemielnica

tel. 77 463 20 08; e-mail: gops@jemielnica.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadzkiem

ul. Dębowa 11, 47-120 Zawadzkie

tel. 77 462 20 95

www.ops.zawadzkie.pl

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolonowskiem

ul. Ks. Czerwionki 39, 47-110 Kolonowskie

tel. 77 461 10 75; e-mail: ops@kolonowskie.pl; www.ops.kolonowskie.pl

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Plac Myśliwca 1, 47-100 Strzelce Opolskie

tel. 77 404 93 36

Dom Pomocy Społecznej

ul. Strażacka 8, 47-100 Strzelce Opolskie

tel. 77 461 34 80 w. 409; e-mail: strzelce@dps.strzelceop.pl

www.dps.strzelceop.pl

Filia Szymiszów

ul. Strzelecka 2, 47-161 Szymiszów

tel. 77 462 38 45; e-mail: filiaszymiszow@dps.strzelceop.pl

Filia Leśnica

ul. Szpitalna 20, 47-150 Leśnica

tel. 77 463 98 30; e-mail: filialesnica@dps.strzelceop.pl



Dom Pomocy Społecznej

ul. Zamkowa 5, 47-175 Kadłub
tel. 77 463 63 37; e-mail: dpskadlub@go2.pl

Dom Pomocy Społecznej

ul. Czarna 2, 47-120 Zawadzkie
tel. 77 462 20 11; e-mail: dpszawadzkie@poczta.fm
www.facebook.com/dpszawadzkie

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Habryki 11, 47-100 Strzelce Opolskie
tel. 77 461 44 93; e-mail: biuro@sdsstrzelce.pl; www.sdsstrzelce.pl

Stowarzyszenie Rodzin I Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „OGNIK”

ul. Krakowska 16, 47-100 Strzelce Opolskie
tel. 664 736 882; e-mail: stowarzyszenie_ognik@interia.pl
www.ognik.strzelceopolskie.pl

Stowarzyszenie udziela pomocy osobom niepełnosprawnym od wieku dziecięcego po osoby dorosłe niesamodzielne życiowo w zakresie medycznym, socjalnym, psychologicznym, pedagogicznym czy prawnym.

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Edukacji i Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

ul. Zamkowa 5, 47-175 Kadłub
tel. 692 434 014; www.niepelnosprawni-kadlub.pl

Stowarzyszenie przy DPS w Kadłubie. Zgodnie ze statutem działa na rzecz niepełnosprawnych intelektualnie i fizycznie mieszkańców DPS wspierając inicjatywy rehabilitacyjne, edukacyjne, socjoterapeutyczne itd.

Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „BARKA”

ul. Krakowska 16, 47-100 Strzelce Opolskie
tel. 77 463 83 77; e-mail: barkastrzelce@interia.pl
www.barka.strzelceop.pl

Wśród celów statutowych Stowarzyszenie wymienia m.in. reintegrację zawodową i społeczną osób wykluczonych społecznie i zagrożonych wykluczeniem społecznym czy przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

*Baza wybranych miejsc w województwie opolskim, gdzie osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą znaleźć pomoc została opracowana na podstawie dostępnych Powiatowych Programów Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz informacji udostępnianych przez placówki i instytucje na ich stronach internetowych. Realizator nie odpowiada za nieaktualne informacje.

